

### Ihre Vitalwoche im Kur- & Gesundheitshotel Schiffmann

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	*07:30, 08:00 oder 8:30 Uhr Frühsport	*07:30, 08:00 oder 8:30 Uhr Frühsport	*07:30, 08:00 oder 8:30 Uhr Frühsport	*07:30, 08:00 oder 8:30 Uhr Frühsport	*07:30, 08:00 oder 8:30 Uhr Frühsport		
	08:00 - 10:00 Uhr Frühstück	08:00 - 10:00 Uhr Frühstück	08:00 - 10:00 Uhr Frühstück	08:00 - 10:00 Uhr Frühstück	08:00 - 10:00 Uhr Frühstück	08:00 - 10:00 Uhr Frühstück	08:00 - 10:00 Uhr Frühstück
							Bis 11:00 Uhr Abreise
	12:30 - 14:00 Uhr Mittagsbuffet	12:30 - 14:00 Uhr Mittagsbuffet	12:30 - 14:00 Uhr Mittagsbuffet	12:30 - 14:00 Uhr Mittagsbuffet	12:30 - 14:00 Uhr Mittagsbuffet	12:30 - 14:00 Uhr Mittagsbuffet	
15:00 - 17:00 Uhr Anreise/Check-In	15:00 - 16:30 Uhr Geführte Wanderung		14:30 - 16:00 Uhr Geführte Wanderung				
<b>17:30 Uhr</b> Begrüßung							
18:30 Uhr Abendessen	18:30 Uhr Abendessen	18:30 Uhr Abendessen	18:30 Uhr Abendessen	18:30 Uhr Abendessen	18:30 Uhr Abendessen	18:30 Uhr Abendessen	
		*19:30 oder 20:20 Abendprogramm siehe Aushang	*19:30 oder 20:20 Abendprogramm siehe Aushang	*19:30 oder 20:20 Abendprogramm siehe Aushang			

\*Bitte tragen Sie sich für diesen Programmpunkt in die Liste ein, die an der Rezeption ausliegt. Änderungen vorbehalten.