

## Ihre Fastenwoche im Kur- & Gesundheitshotel Schiffmann

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	*07:30, 08:00 oder 8:30 Uhr Frühsport	*07:30, 08:00 oder 8:30 Uhr Frühsport	*07:30, 08:00 oder 8:30 Uhr Frühsport	*07:30, 08:00 oder 8:30 Uhr Frühsport	*07:30, 08:00 oder 8:30 Uhr Frühsport		
	# 09:00 Uhr Fasteninformatio	# 9:00 Uhr Fasteninformatio	# 09:00 Uhr Fasteninformatio	# 09:00 Uhr Fasteninformatio	# 09:00 Uhr Fasteninformatio	08:00 Uhr Fastenbrechen auf Wunsch	08:00 Uhr Frühstück für Fastenbrecher
							Bis 11:00 Uhr Abreise
	12:00 Uhr Suppe & Saft	12:00 Uhr Suppe & Saft	12:00 Uhr Suppe & Saft	12:00 Uhr Suppe & Saft	12:00 Uhr Suppe & Saft	12:00 Uhr Suppe & Saft	
	12:30 Uhr Leberwickel auf dem Zimmer	Leberwickel mit Wärmflasche (Selbst- Bereitung)	Leberwickel mit Wärmflasche (Selbst- Bereitung)	Leberwickel mit Wärmflasche (Selbst- Bereitung)	Leberwickel mit Wärmflasche (Selbst- Bereitung)	Leberwickel mit Wärmflasche (Selbst- Bereitung)	
15:00 - 17:00 Uhr Anreise/Check-In	15:00 - 16:30 Uhr Geführte Wanderung		14:30 - 16:00 Uhr Geführte Wanderung				
<b>16:45 Uhr</b> Begrüßung				*15:45 Uhr Kochkurs im Tagungsraum			
17:45 Uhr Suppe & Saft	17:45 Uhr Suppe & Saft	17:45 Uhr Suppe & Saft	17:45 Uhr Suppe & Saft	17:45 Uhr Suppe & Saft	17:45 Uhr Suppe & Saft	17:45 Uhr Suppe & Saft	
Anschließend Glaubersalz und Abendruhe		*19:30 oder 20:20 Abendprogramm siehe Aushang	*19:30 oder 20:20 Abendprogramm siehe Aushang	*19:30 oder 20:20 Abendprogramm siehe Aushang			

\* Bitte tragen Sie sich für diesen Programmpunkt in die Liste ein, die an der Rezeption ausliegt. Änderungen vorbehalten.

# Bitte entnehmen Sie Ihre Uhrzeit aus dem grauen Anwendungsplan