

KUR- & GESUNDHEITSHOTEL

Schiffmann

Programme
und Preise
2027



Umgeben von Weinbergen am Ortsrand von Mülheim an der Mosel, bieten wir Ihnen klassische **Fastenkuren** nach **Dr. Buchinger**, wohltuendes **Basenfasten** und erholsame **Entschlackungswochen**.

Bei uns erleben Sie ein breites Spektrum an Möglichkeiten, Ihren Urlaub fernab vom Stress des Alltags zu genießen.

Befreien Sie Körper und Geist von unnötigem Ballast, um neue Kraft zu tanken und den Blick für das Wesentliche wiederzuerlangen.



Schön, dass Sie da sind

Herzlich Willkommen bei Schiffmann

Seit über 30 Jahren steht unser familiengeführtes Haus für Herzlichkeit, Entspannung und einen achtsamen, gesundheitsbewussten Lebensstil.

Unser Ziel ist es Ihnen einen Ort zu bieten, an dem Sie durchatmen, neue Kraft schöpfen und ganz bei sich ankommen können. Leichtigkeit und Ruhe begleiten Sie bei Ihrem Aufenthalt und helfen, den Alltag für eine Weile hinter sich zu lassen.

Entdecken Sie die traumhaften Rad- und Wanderwege entlang der Mosel oder genießen Sie die Stille bei einem Spaziergang durch den naturbelassenen Wald. In unserem großzügigen Wellnessbereich auf über 700 m² finden Sie Raum zum Abschalten, Entspannen und Genießen.

Ob aktiv oder erholsam – bei uns gestalten Sie Ihren Aufenthalt ganz nach Ihren Bedürfnissen. Unsere erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten begleiten Sie mit Fachwissen, Feingefühl und einem offenen Ohr. Sanfte Anwendungen, persönliche Beratung und echte Zuwendung machen Ihren Gesundheitsurlaub zu einer besonderen, wohltuenden Erfahrung – ganz ohne Druck, aber mit viel Herz.



Wir freuen uns
darauf, Sie persönlich
kennenzulernen!

*Ihre Familie
Schiffmann*

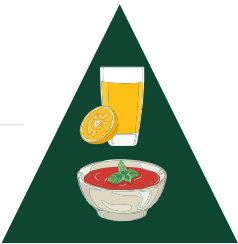
Einfach erklärt

Schiffmanns Kur-Pyramide

Diese Pyramide veranschaulicht die verschiedenen Ernährungskonzepte unserer Kurprogramme.

Je nach gewählter Kurform – ob Gesundheitsfasten, Basenfasten (vegan), Leberfasten (vegan), Entschlackungswoche oder Vitalwoche (Vollkost) – begleiten wir Sie durch die Woche.

01



02



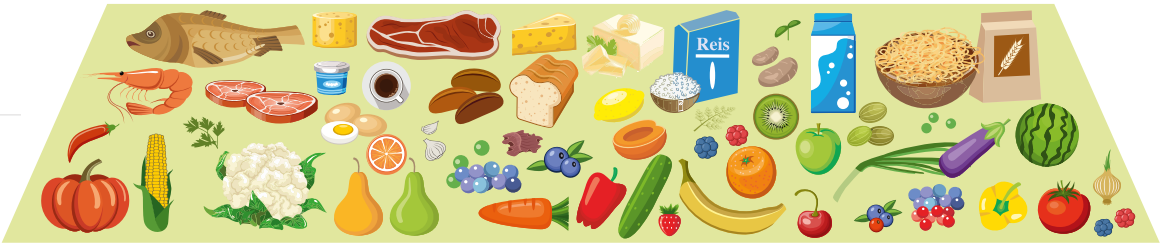
03



04



05



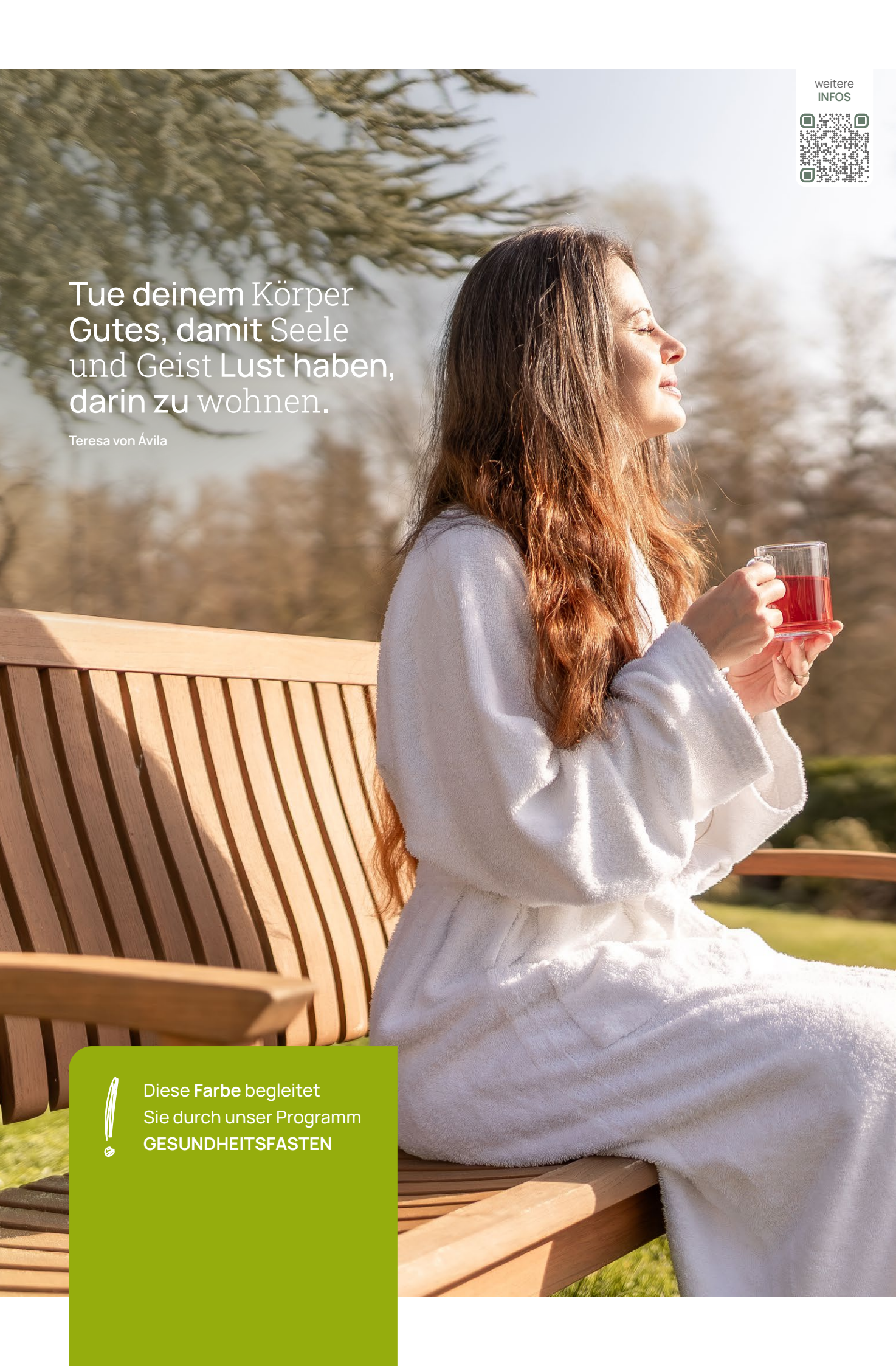
01 Gesundheitsfasten
2x täglich Suppe und Saft,
max. 300 kcal

02 Basenfasten
3x täglich basisch-vegane
Mahlzeit, ca. 1.000 kcal aus-
schließlich Obst, Gemüse,
Salate & Nüsse

03 Leberfasten
3x täglich leberfreundliche
Mahlzeit. Fettarm, glutenfrei
und salzarm, ca. 1.300 kcal.

04 Entschlackungswoche
3x täglich vegetarische,
kalorienreduzierte Mahlzeit,
ca. 1.500 kcal.

05 Vitalwoche
Vollpension mit freier
Kostwahl, 3x täglich
vollwertige Mahlzeit



Tue deinem Körper
Gutes, damit Seele
und Geist Lust haben,
darin zu wohnen.

Teresa von Ávila



Diese Farbe begleitet
Sie durch unser Programm
GESUNDHEITSFASTEN

Das Programm

Gesundheitsfasten nach Dr. Buchinger

Fasten aktiviert die natürlichen Lebensenergien, wirkt wohltuend auf Körper, Geist und Seele und gibt Impulse für die Gestaltung des Alltags.

Ganzjährig bieten wir Ihnen Fastenwochen mit erfahrener Fastenleitung, Informationsgesprächen sowie frischen Suppen und Säften an.

Unsere Fastenwochen entsprechen dem Fasten für Gesunde. Wenn Sie ständig Medikamente einnehmen müssen oder frisch operiert sind, dann besprechen Sie Ihr Vorhaben im Voraus mit Ihrem Arzt.

Anreise und Fastenstart ist immer sonntags. Für erfahrene Teilnehmer sind auch andere Tage auf Anfrage möglich.



Leistungen

- 5/7 Übernachtungen
- Zimmer der gewählten Kategorie
- Fasteninformation in der Gruppe Montag – Freitag
- Begleitung durch erfahrene Fastenleitung
- Mittags und abends frisch zubereitete Säfte & Suppen
- Wärmflasche für feucht-warmen Leberwickel
- Darmreinigung durch Glaubersalz
- Irrigator für Einläufe
- 1 Hydrojet-Massage, 15 Min.
- sowie den Schiffmann-Inklusivleistungen (siehe S.19)

Premiumpaket

- 1× Garshan-Massage mit Rohseidenhandschuh, 20 Min.
- 1× basische Ganzkörperpackung, 40 Min.
- 1× Solesoftpack, 20 Min.
- 1× basische Salz-Öl-Massage, 40 Min.
- 1× Colon-Hydro-Therapie, 40 Min.

Basis ohne Anwendungspaket	Comfort 19 m²	Superior 25 m² Apartment 53 m²	Junior Suite 45 – 60 m² Apartment 83 m²
5 Tage Fasten			
Doppelbelegung (p. P.)	840 €	915 €	990 €
Einzelbelegung (p. P.)	985 €	1.060 €	1.135 €
7 Tage Fasten			
Doppelbelegung (p. P.)	985 €	1.090 €	1.195 €
Einzelbelegung (p. P.)	1.145 €	1.250 €	1.355 €
Premium mit abgestimmtem Anwendungspaket	Comfort 19 m²	Superior 25 m² Apartment 53 m²	Junior Suite 45 – 60 m² Apartment 83 m²
5 Tage Fasten			
Doppelbelegung (p. P.)	1.110 €	1.185 €	1.260 €
Einzelbelegung (p. P.)	1.255 €	1.330 €	1.405 €
7 Tage Fasten			
Doppelbelegung (p. P.)	1.255 €	1.360 €	1.465 €
Einzelbelegung (p. P.)	1.415 €	1.520 €	1.625 €

Es kommt darauf an,
den Körper mit der Seele
und die Seele durch den
Körper zu heilen.

Oscar Wilde

weitere
INFOS



Diese Farbe begleitet
Sie durch unser Programm
BASENFASTEN



Wenn Sie regelmäßig Medikamente
einnehmen oder sich kürzlich einem
Eingriff unterzogen haben, halten
Sie bitte im Vorfeld Rücksprache mit
Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

Das Programm

Basenfasten die sanfte Alternative

**Basenfasten – Zeit für Leichtigkeit und neue Energie.
Gönnen Sie sich eine Auszeit, die gut tut.**

Unsere Basenfastenwoche ist eine sanfte, wohltuende
Alternative zum klassischen Fasten nach Dr. Buchinger –
basenbildend, nährstoffreich und voller Genuss.

Ziel ist es, das natürliche Gleichgewicht zwischen Säuren
und Basen im Körper wiederherzustellen und neue Vitalität
zu wecken. Mit basenreicher, vitalstoffreicher Ernährung
und unterstützenden Anwendungen schaffen wir Raum für
Regeneration und Wohlbefinden – ohne Verzicht, dafür mit
viel Aufmerksamkeit und Herz.

Unser Programm fördert gesunde Menschen, die bewusst
entschleunigen und neue Kraft schöpfen möchten.

**Anreise und Fastenstart ist immer sonntags. Für erfahrene
Teilnehmer sind auch andere Tage auf Anfrage möglich.**



vegane
Küche

Basis ohne Anwendungspaket

Comfort 19 m²

Superior 25 m²
Apartment 53 m²

Junior Suite 45 – 60 m²
Apartment 83 m²

5 Tage Basenfasten

Doppelbelegung (p. P.)

935 €

1.010 €

1.085 €

Einzelbelegung (p. P.)

1.050 €

1.125 €

1.200 €

7 Tage Basenfasten

Doppelbelegung (p. P.)

1.195 €

1.300 €

1.405 €

Einzelbelegung (p. P.)

1.340 €

1.445 €

1.550 €

Premium mit abgestimmtem Anwendungspaket

Comfort 19 m²

Superior 25 m²
Apartment 53 m²

Junior Suite 45 – 60 m²
Apartment 83 m²

5 Tage Basenfasten

Doppelbelegung (p. P.)

1.255 €

1.330 €

1.405 €

Einzelbelegung (p. P.)

1.370 €

1.445 €

1.520 €

7 Tage Basenfasten

Doppelbelegung (p. P.)

1.515 €

1.620 €

1.725 €

Einzelbelegung (p. P.)

1.660 €

1.765 €

1.870 €

Leistungen

- 5/7 Übernachtungen
- Zimmer der gewählten Kategorie
- Basisches Frühstücksbuffet/Hirsebrei/Obst
- Täglicher basischer Tee
- Montag-Samstag: Basisch-veganes Mittagessen
- Basisches Abendessen
- Wärmflasche für feucht-warmen Leberwickel
- 2 Säure-Basen-Informationen in der Gruppe
- **sowie den Schiffmann-Inklusivleistungen (siehe S.19)**

Premiumpaket

- 2× Garshan-Massagen mit
Rohseidenhandschuh, je 20 Min.
- 2× basische Ganzkörperpackungen, je 40 Min.
- 1× basische Salz-Öl-Massage, 40 Min.
- 1× Colon-Hydro-Therapie, 40 Min.
- 1× Hydrojet-Massage, 15 Min.

Gib deiner Leber, was sie braucht und sie wird dich unterstützen wie nichts anderes.

Anthony William



Das Programm

Leberfasten

Zeit für neue Balance

Leichtigkeit spüren und neue Kraft gewinnen.
Tun Sie Ihrem Stoffwechsel und Wohlbefinden etwas Gutes.

Beim Leberfasten geht es darum die Leber zu entlasten und mit der gezielten Zufuhr anregender und ausleitender Kost die Regeneration und Reinigung unseres wichtigsten Entgiftungsorgans anzuregen.

Bitterstoffe, frischer Staudensellerie-Saft, Zitronen- & Gurkenwasser sowie speziell abgestimmte Mahlzeiten begleiten Sie durch den Tag.

04.07. – 11.07.2027	05.09. – 12.09.2027
11.07. – 18.07.2027	21.11. – 28.11.2027
18.07. – 25.07.2027	28.11. – 05.12.2027
29.08. – 05.09.2027	05.12. – 12.12.2027



Leistungen

- 5/7/14 Übernachtungen
- Zimmer der gewählten Kategorie
- Leberfreundliche Vollpension:
fettarm, glutenfrei, salzarm
- Zitronen- und Gurkenwasser
- Selleriesaft
- Wärmflasche für Leberwickel
- 2 Leberinfoveranstaltungen
- Leberfreundliche Tees
- sowie den Schiffmann-Inklusivleistungen (siehe S.19)

Premiumpaket

- 1× Colon-Hydro-Therapie
- 1× Fußreflexzonenmassage
- 1× pneumatische Pulsationsmassage, 20 Min.
- 1× Garshan-Massage mit Rohseidenhandschuh,.
- 1× basische Entsäuerungspackung
- 1 Hydrojet-Massage

Basis ohne Anwendungspaket	Comfort 19 m²	Superior 25 m² Apartment 53 m²	Junior Suite 45 – 60 m² Apartment 83 m²
5 Tage Leberfasten			
Doppelbelegung (p. P.)	1.040 €	1.115 €	1.190 €
Einzelbelegung (p. P.)	1.155 €	1.230 €	1.305 €
7 Tage Leberfasten			
Doppelbelegung (p. P.)	1.300 €	1.405 €	1.510 €
Einzelbelegung (p. P.)	1.445 €	1.550 €	1.655 €

Premium mit abgestimmtem Anwendungspaket	Comfort 19 m²	Superior 25 m² Apartment 53 m²	Junior Suite 45 – 60 m² Apartment 83 m²
5 Tage Leberfasten			
Doppelbelegung (p. P.)	1.320 €	1.395 €	1.470 €
Einzelbelegung (p. P.)	1.435 €	1.510 €	1.585 €
7 Tage Leberfasten			
Doppelbelegung (p. P.)	1.580 €	1.685 €	1.790 €
Einzelbelegung (p. P.)	1.725 €	1.830 €	1.935 €



Diese Farbe begleitet Sie durch unser Programm
LEBERFASTEN



Wenn Sie regelmäßig Medikamente einnehmen oder sich kürzlich einem Eingriff unterzogen haben, halten Sie bitte im Vorfeld Rücksprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.



Reinigung und Entgiftung
von Körper und Seele
vegetarische Ernährung
mit Obst und Gemüse.



Diese Farbe begleitet
Sie durch unser Programm
**ENTSCHLACKUNGS-
WOCHE**

Das Programm

Entschlackungs- woche

Neue Energie für Körper und Geist.

Mit einer leichten, vegetarischen und kalorienbewussten Ernährung, reich an frischem Obst und Gemüse, gönnen Sie Ihrem Körper eine wohltuende Pause vom Alltag.

In Kombination mit liebevoll ausgewählten Anwendungen lösen Sie sich sanft von gewohnten Mustern, spüren neue Leichtigkeit – und tanken frische Kraft für das, was vor Ihnen liegt.

Anreise und Fastenstart ist immer sonntags. Für erfahrene Teilnehmer sind auch andere Tage auf Anfrage möglich.



Leistungen

- 5/7 Übernachtungen
- Zimmer der gewählten Kategorie
- Frühstücksbuffet
- Montag – Samstag: Mittagessen mit frischen Salaten & Vitalkost
- Vegetarisches Abendessen
- Wärmflasche für feucht-warmen Leberwickel
- 2 Säure-Basen-Informationen in der Gruppe
- **sowie den Schiffmann-Inklusivleistungen (siehe S.19)**

Premiumpaket

- 2× Garshan-Massagen mit Rohseidenhandschuh, je 20 Min.
- 2× basische Ganzkörperpackungen, je 40 Min.
- 1× basische Salz-Öl-Massage, 40 Min.
- 1× Colon-Hydro-Therapie, 40 Min.
- 1× Hydrojet-Massage, 15 Min.

Basis ohne Anwendungspaket	Comfort 19 m²	Superior 25 m² Apartment 53 m²	Junior Suite 45 – 60 m² Apartment 83 m²
5 Tage Entschlackungswoche			
Doppelbelegung (p. P.)	935 €	1.010 €	1.085 €
Einzelbelegung (p. P.)	1.050 €	1.125 €	1.200 €
7 Tage Entschlackungswoche			
Doppelbelegung (p. P.)	1.195 €	1.300 €	1.405 €
Einzelbelegung (p. P.)	1.340 €	1.445 €	1.550 €
Premium mit abgestimmtem Anwendungspaket	Comfort 19 m²	Superior 25 m² Apartment 53 m²	Junior Suite 45 – 60 m² Apartment 83 m²
5 Tage Entschlackungswoche			
Doppelbelegung (p. P.)	1.255 €	1.330 €	1.405 €
Einzelbelegung (p. P.)	1.370 €	1.445 €	1.520 €
7 Tage Entschlackungswoche			
Doppelbelegung (p. P.)	1.515 €	1.620 €	1.725 €
Einzelbelegung (p. P.)	1.660 €	1.765 €	1.870 €

Zeit, die wir
uns nehmen,
ist Zeit, die uns
etwas gibt.

Ernst Ferstl

weitere
INFOS



Das Programm

Vitalwoche

Eine Woche nur für Sie – voller Ruhe,
Natur und neuer Energie.

Sie möchten einfach mal abschalten, durchatmen
und die stille Schönheit des Moseltals genießen?

Unsere Vitalwoche schenkt Ihnen genau das: Erholung
inmitten unberührter Natur, gesunde, genussvolle
Verpflegung, vielseitige Sport- und Wandermöglichkeiten –
und natürlich den freien Zugang zu unserer großzügigen
Sauna- und Wellnesslandschaft. Gönnen Sie sich diese
kleine Auszeit – Ihr Körper und Ihre Seele werden es Ihnen
danken.

Anreise und Wochenstart ist jeden Sonntag.

Leistungen

- 5/7 Übernachtungen
- Zimmer der gewählten Kategorie
- Frühstücksbuffet
- Montag – Samstag: Mittagessen mit frischen
Salaten & Vitalkost
- Abendmenü nach Wahl:
vegetarisch, vegan oder Vollkost
- sowie den Schiffmann-Inklusivleistungen (siehe S.19)

Premiumpaket

- 1× pneumatische Pulsationsmassage, 40 Min.
- 1× basische Salz-Öl-Massage, 40 Min.
- 1× entspannende Rückenmassage, 20 Min.
- 1× Fußreflexzonen-Verwöhnmassage, 50 Min.
- 1× basische Ganzkörperpackung, 40 Min.
- 4× Hydrojet-Massagen, je 15 Min.

Basis ohne Anwendungspaket	Comfort 19 m²	Superior 25 m² Apartment 53 m²	Junior Suite 45 – 60 m² Apartment 83 m²
5 Tage Vitalwoche			
Doppelbelegung (p. P.)	860 €	935 €	1.010 €
Einzelbelegung (p. P.)	950 €	1.025 €	1.100 €
7 Tage Vitalwoche			
Doppelbelegung (p. P.)	1.130 €	1.235 €	1.340 €
Einzelbelegung (p. P.)	1.270 €	1.375 €	1.480 €

Premium mit abgestimmtem Anwendungspaket	Comfort 19 m²	Superior 25 m² Apartment 53 m²	Junior Suite 45 – 60 m² Apartment 83 m²
5 Tage Vitalwoche			
Doppelbelegung (p. P.)	1.195 €	1.270 €	1.345 €
Einzelbelegung (p. P.)	1.285 €	1.360 €	1.435 €
7 Tage Vitalwoche			
Doppelbelegung (p. P.)	1.465 €	1.570 €	1.675 €
Einzelbelegung (p. P.)	1.605 €	1.710 €	1.815 €



Diese Farbe begleitet
Sie durch unser Programm
VITALWOCHE



Das Programm

3 Detox-Tage

Kleine Auszeit – Große Wirkung

Ideal als Entlastungstage vor dem Fasten!

Die Kombination aus basischer Ernährung und Körperanwendungen hilft Ihnen, Ihren Säure-Basen-Haushalt ins Gleichgewicht zu bringen. Dies ist eine hervorragende Gelegenheit bezüglich Essgewohnheiten und Lebensstil neue Impulse zu setzen.

Unsere Zimmer stehen Ihnen am Anreisetag bereits ab 13:00 Uhr zur Verfügung (sonntags ab 15:00 Uhr).

Leistungen

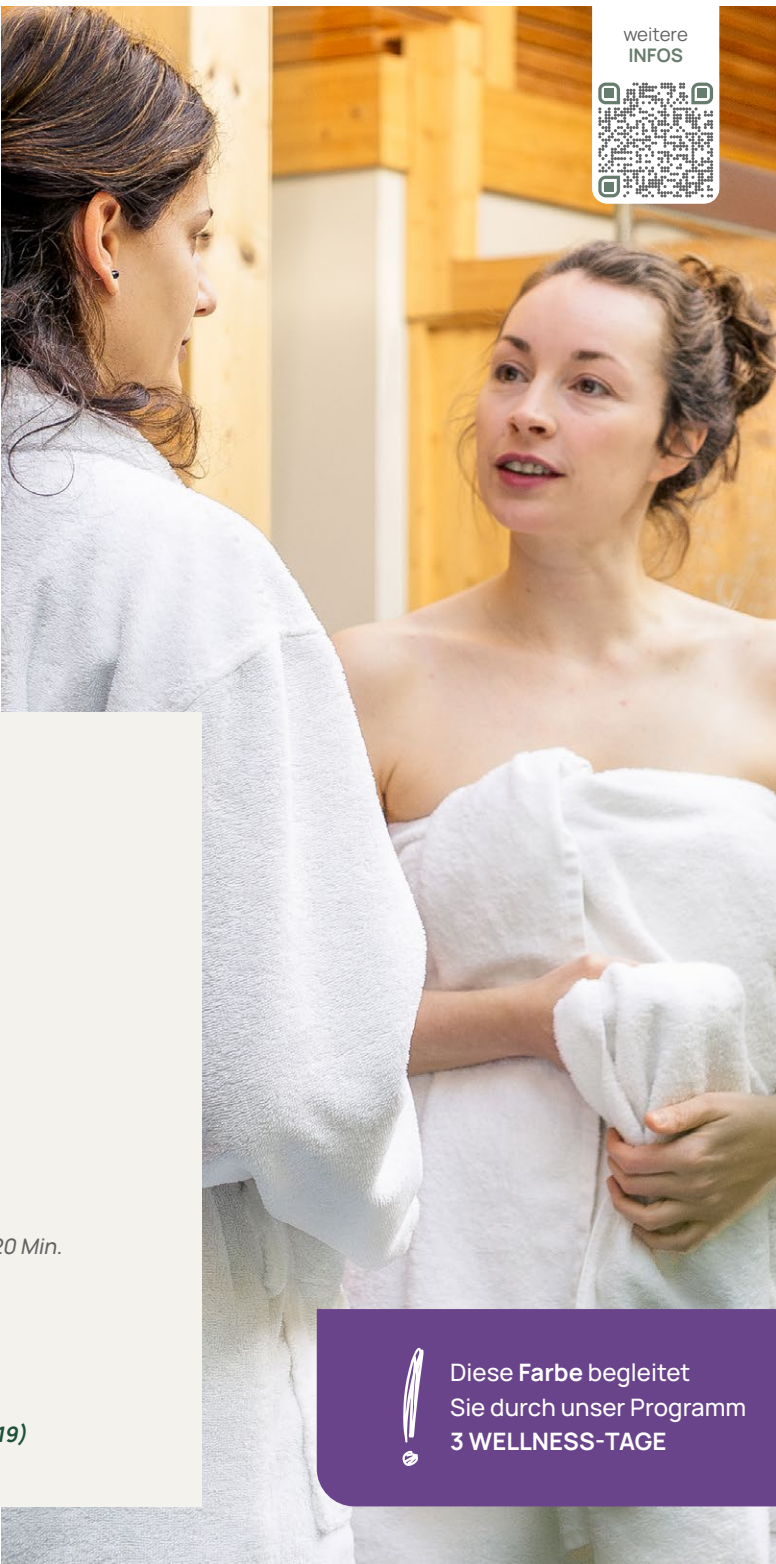
- 3 Übernachtungen
- Zimmer der gewählten Kategorie
- 3× Frühstücksbuffet
- Montag–Samstag: 2× Mittagessen mit frischen Salaten & Vitalkost
- 3× Abendmenü nach Wahl: vegetarisch, vegan oder Vollkost
- 1× Garshan–Massage mit Rohseidenhandschuh, 20 Min.
- 1× basische Ganzkörperpackung, 40 Min.
- 1× Solesoftpack, 20 Min.
- 1× basische Salz–Ölmassage, 40 Min.
- 1× Colon–Hydro–Therapie, 40 Min.
- sowie den Schiffmann-Inklusivleistungen (siehe S.19)

! Diese Farbe begleitet Sie durch unser Programm
3 DETOX-TAGE

Comfort 19 m² Superior 25 m² Apartment 53 m² Junior Suite 45 – 60 m² Apartment 83 m²

3 Detox-Tage

Doppelbelegung (p. P.)	860 €	905 €	950 €
Einzelbelegung (p. P.)	920 €	965 €	1010 €



Das Programm

3 Wellness-Tage

Ankommen und durchatmen

Manchmal braucht es nur eine kleine Pause, um wieder bei sich anzukommen.

Tauchen Sie ein in die wohltuende Atmosphäre unseres Hauses. In unserem großzügigen Saunabereich mit Ruhezone finden Sie Raum zum Loslassen und Auftanken.

Ergänzt durch ausgewählte Anwendungen wird Ihr Aufenthalt zu einer erholsamen Auszeit – fernab vom Trubel des Alltags.

Unsere Zimmer stehen Ihnen am Anreisetag bereits ab 13:00 Uhr zur Verfügung (sonntags ab 15:00 Uhr).

Leistungen

- 3 Übernachtungen
- Zimmer der gewählten Kategorie
- 3× Frühstücksbuffet
- Montag–Samstag: 2× Mittagessen mit frischen Salaten & Vitalkost
- 3× Abendmenü nach Wahl: vegetarisch, vegan oder Vollkost
- 1× Ganzkörperpeeling mit Meersalz, 20 Min.
- 1× Rückenmassage, 20 Min.
- 1× Garshan–Massagen mit Rohseidenhandschuh, je 20 Min.
- 1× Ganzkörpercremepackung, 20 Min.
- 1× basische Ganzkörperpackung, 40 Min.
- 1× Fußreflexzonen–Verwönmassage, 50 Min.
- 1× Hydrojet–Massage, 15 Min.
- sowie den Schiffmann-Inklusivleistungen (siehe S.19)

! Diese Farbe begleitet Sie durch unser Programm
3 WELLNESS-TAGE

Comfort 19 m² Superior 25 m² Apartment 53 m² Junior Suite 45 – 60 m² Apartment 83 m²

3 Wellness-Tage

Doppelbelegung (p. P.)	840 €	885 €	930 €
Einzelbelegung (p. P.)	900 €	945 €	990 €



Das Programm

2 Vital-Tage

Ideal als Start in Ihre persönliche Kur – ob bei uns oder zu Hause!

Unsere Valtage bieten Ihnen in 2 Tagen die Gelegenheit, die Annehmlichkeiten, Kompetenz und Möglichkeiten unseres Hauses kennenzulernen. Buchbar mit den Mahlzeiten unserer Kurprogramme Gesundheitsfasten, Basenfasten, Entschlackungswoche oder Vollkost.

Ihre Anwendungswünsche

Um Ihren Wünschen bezüglich Anwendungen und Behandlungen gerecht werden zu können, bitten wir um frühzeitige Anmeldung. Gerne stehen wir Ihnen bei Rückfrage oder zur Beratung telefonisch zur Verfügung. **Unsere Zimmer stehen Ihnen am Anreisetag bereits ab 13:00 Uhr zur Verfügung (sonntags ab 15:00 Uhr).**



Leistungen

- 2 Übernachtungen
- Zimmer der gewählten Kategorie
- 2× Frühstücksbuffet
- Montag–Samstag: 1x Mittagessen mit frischen Salaten & Vitalkost
- 2× Abendmenü nach Wahl: vegetarisch, vegan, Vollkost oder Fastensuppe
- **sowie den Schiffmann-Inklusivleistungen (siehe S.19)**

Diese Farbe begleitet Sie durch unser Programm
2 VITAL-TAGE

Schiffmanns-

Inklusivleistungen



Nutzung unseres 700 m² großen Wellnessbereichs mit finnischer Sauna, Gartensauna, Sanarium mit niedrigen Temperaturen und Farblichttherapie, Dampfbad mit Sternenhimmel, Salzraum mit Trockensalzvernebelung, Infrarotkabine Saunafreigang, Sonnenterrasse, Whirlpool und Ruhezonen



Saunatasche mit Leihbademantel und Saunatüchern



Teilnahme am wechselnden Sport-, Bewegungs- und Entspannungsprogramm (Montag–Freitag)



neue Gartensauna



Nutzung der hauseigenen Fahrräder und Mountainbikes



Stilles Wasser, Mineralwasser und Bio-Teeauswahl



Tritan-Trinkflasche zum Mitnehmen



Parkplätze und E-Ladestation direkt am Hotel



Kostenloses W-LAN



alle Zimmer verfügen über: WC / Dusche / Fön
TV / Safe / W-LAN / Radiowecker / Wasserkocher



Ihr Moment der Entspannung

Unsere Anwendungspakete

Individuell abgestimmte Anwendungen für Wohlbefinden, Regeneration und neue Energie. Entdecken Sie besondere Verwöhnmomente für Körper, Geist und Seele.

01 Verwöhnpaket

- 1x Klassische Gesichtsbehandlung, 45 Min. mit Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Tagespflege und Wirkstoffserum je nach Hauttyp (wahlweise mit Massage oder intensivem Ausreinigen & Maske) (wahlweise Wimpern und Brauen färben oder Halswickel und Augenregenerationspackung)
- 1x Ganzkörpercremepackung, 20 Min.
- 2x Hydrojet-Massagen, je 15 Min.

Preis 160 €

02 Seelenfreude

- 1x Garshan-Massage mit Rohseidenhandschuh, 20 Min.
- 1x basisches Vollbad in Licht und Musik, 40 Min.
- 1x basische Salz-Öl-Massage, 40 Min.
- 1x Nachtkerzencremesoftpack, 20 Min.
- 1x Fuß- und Beinmassage, 20 Min.
- 1x Kopf- und Nackenmassage, 20 Min.
- 1x Gesichtsmassage, 20 Min.

Preis 285 €

03 Ganzkörperpaket

- 1x Klassische Gesichtsbehandlung, 45 Min. mit Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Tagespflege und Wirkstoffserum je nach Hauttyp (wahlweise mit Massage oder intensivem Ausreinigen & Maske)
- 1x Ganzkörperpeeling mit Meersalz, 20 Min.
- 1x basisches Vollbad in Licht und Musik, 40 Min.
- 2x entspannende Rückenmassagen, je 20 Min.
- 2x Ganzkörperölpackungen mit edlen Ölen, je 20 Min.
- 1x Solesoftpack, 20 Min.

Preis 325 €

04 Entsäuerungspaket

- 1x basische Ganzkörperpackung, 40 Min.
- 1x basische Salz-Öl-Massage, 40 Min.
- 1x pneumatische Pulsationsmassage, 20 Min.
- 1x Solesoftpack, 20 Min.

Preis 185 €

05 Basenpaket

- 2x Garshan-Massagen mit Rohseidenhandschuh, je 20 Min.
- 2x basische Ganzkörperpackungen, je 40 Min.
- 1x basische Salz-Öl-Massage, 40 Min.
- 1x Colon-Hydro-Therapie, 40 Min.
- 1x Hydrojet-Massage, 15 Min.

Preis 320 €

06 Thalassopaket

- 1x Ganzkörperpeeling mit Meersalz, 20 Min.
- 1x Solesoftpack, 20 Min.
- 1x Fuß- und Beinmassage, 20 Min.
- 1x Rückenmassage, 20 Min.
- 2x Hydrojet-Massagen, je 15 Min.

Preis 180 €

07 Entschlackungspaket

- 1x Bürstenmassage mit Bürste zum Mitnehmen, 20 Min.
- 1x Garshan-Massage mit Rohseidenhandschuh, 20 Min.
- 1x Ganzkörperpeeling mit Meersalz, 20 Min.
- 1x basische Ganzkörperpackung, 40 Min.
- 1x Ganzkörpercremepackung, 20 Min.
- 2x Colon-Hydro-Therapien, je 40 Min.
- 1x Hydrojet-Massage, 15 Min.

Preis 370 €

08 Detoxpaket

- 1x Garshan-Massage mit Rohseidenhandschuh, 20 Min.
- 1x basische Ganzkörperpackung, 40 Min.
- 1x Solesoftpack, 20 Min.
- 1x Colon-Hydro-Therapie, 40 Min.
- 1x basische Salzölmassage, 40 Min.

Preis 270 €

Darmgesundheit

Colon-Hydro-Therapie

Die sanfte Darmreinigung

Was ist die Colon-Hydro-Therapie? Die Colon-Hydro-Therapie ist eine sanfte und bequeme Form des Einlaufs und bietet einen wertvollen Beitrag zur Darmgesundheit, unterstützt den Säure-Basen-Stoffwechsel und regt die natürliche Darmperistaltik an. Mit der Colon-Hydro-Therapie bieten wir Ihnen eine saubere und schonende Lösung als Alternative zum Einlauf mit Irrigator.



Unsere Empfehlung

Wie läuft eine Behandlung ab? Bei der Colon-Hydro-Therapie liegen Sie bequem in Rückenlage auf einer Behandlungsliege. Über das zuvor in Seitenlage eingeführte kleine Darmrohr wird sanft und kontrolliert lauwarmes Wasser über das Therapiegerät in den Darm ein- und wieder ausgeleitet. Unterstützt wird der Wasserfluss und somit der Erfolg der Behandlung durch eine sanfte Bauchdeckenmassage der Therapeutin. So werden Verhärtungen und Altlasten schonend losgespült und mitsamt dem gelösten Darminhalt durch ein geschlossenes System geruchsfrei ausgeleitet.

Vorteile

- Ideale Unterstützung Ihrer Fasten- & Basenfastenkur
- Anregung der Ausscheidungsorgane
- Anregung der Darmperistaltik
- Intensive und gründliche Reinigung des Dickdarms
- Löst Ablagerungen / geruchsfrei ausleitend
- Förderlich nach Ernährungsfehlern, Cortison- und Antibiotikumbehandlung
- Begünstigt den Neustart einer Ernährungsumstellung

Einzelbehandlung, ca. 40 Min.	95 €
3er-Paket (personengebunden)	255 €

Kryotherapie

Kältekammer

-110° Celsius



NEU bei uns!

Physikalische Kurzzeittherapie mit Langzeitwirkung
Verbringen Sie ca. 3 Minuten bei -110°C und erleben Sie die wohltuenden Effekte.

Wirkweise: Der extreme Kältereiz der äußeren Hautschicht regt den Zellstoffwechsel an, wirkt durchblutungsfördernd und entzündungshemmend. Der Selbstreinigungsprozess der Zellen wird angeregt, eine ganzheitliche Gesundheit gefördert; dies kann sich positiv auf viele Bereiche des Körpers auswirken (Fitness, Muskelregeneration, Hautbild, Collagenbildung, Stimmungsaufhellung). Eine Anwendung kann durch den noch lange nach der Anwendung erhöhten Stoffwechseltonus 500–800 kcal verbrennen.

Einzelbehandlung, ca. 3 Min.	35 €
5er-Paket (personengebunden)	160 €
6er-Paket (personengebunden)	180 €
10er-Paket (personengebunden)	300 €

Wärmepackung

Schweben im Thermo-Spa

Genießen Sie Ihre Körperpackung „schwerelos“ im wohlig-warmen Wasserbett. Sanft umschlossen schweben Sie im Thermo-Spa.

Kokosölsoftpack, 20 Min. <i>Hautnährend, wunderbar duftend und samtweich.</i>	46 €
Meeresalgensoftpack, 20 Min. <i>Ideal zur Entgiftung, Entschlackung und Entwässerung des Körpers.</i>	46 €
Nachtkerzencremesoftpack, 20 Min. <i>Der pure Luxus für Ihre Haut.</i>	46 €
Solesoftpack, 20 Min. <i>Die starke Sole im Sole-Soft-Pack löst Schlacken aus der Haut und führt zu einem behaglichen Wohlbefinden.</i>	46 €



weitere
INFOS





Natürlich strahlen

Gesichtsbehandlung

Klassische Gesichtsbehandlung, 45 Min.
mit Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Tagespflege und Wirkstoffserum je nach Hauttyp (wahlweise mit Massage oder intensivem Ausreinigen und Maske).

80 €

*optional zubuchbar

Augenbraun färben	10 €
Wimpern färben	10 €
Enthaarung Kinn & Oberlippe	10 €
Augenregenerationspackung	10 €
Halspackung mit reinem Mandelöl	10 €
Lippenpackung	10 €

Gezielt entspannen

Manuelle Massagen

Kopf- und Nackenmassage, 20 Min.	36 €
Gesichtsmassage, 20 Min.	36 €
Hand- und Armmassage, 20 Min.	36 €
Fuß- und Beinmassage, 20 Min.	36 €
Entspannende Rückenmassage, 20 Min.	36 €
Erholende Ganzkörpermassage, 40 Min.	69 €
Ganzkörpermassage mit Kokosöl, 40 Min.	75 €
Basische Salz-Öl-Massage, 40 Min.	75 €
Fußreflexzonen-Verwöhnmassage, 50 Min.	75 €

Medizinische Massage, 20 Min.	47 €
Medizinische Massage, 40 Min.	77 €
Medizinische Fußreflexzonenmassage, 50 Min.	95 €
<i>Intensive Massage, bei der gezielt auf Verspannungen und Verhärtungen eingegangen wird mit dem Ziel, diese durch spezielle Handgriffe und Mobilisationstechniken zu lösen.</i>	

Verspannungen lösen

Körperbehandlungen

Ganzkörper-Algenpeeling, 20 Min.	38 €
Ganzkörperpeeling mit Meersalz, 20 Min.	38 €

Basische Ganzkörperpackung, 40 Min.	35 €
Ganzkörpercremepackung, 20 Min.	35 €
Ganzkörperpackung mit Orangenöl, 20 Min.	34 €
Ganzkörperpackung mit Kokosöl, 20 Min.	35 €
Ganzkörperpackung mit Meeresalgen, 20 Min.	35 €

Ganzkörperbürstenmassage, 20 Min. <i>inkl. Bürste zum Mitnehmen</i>	40 €
Garshanmassage, 20 Min. <i>mit Rohseidenhandschuh</i>	38 €
Garshanmassage mit anschl. Ganzkörperpackung, 20 Min.	68 €
Ganzkörperpackung, 40 Min. <i>mit Rohseiden-Handschuh</i>	73 €

Spürbar entlasten

Kompressions-therapie

Wirksame und schonende Therapie – der Lymphdrainage nachempfunden. Das Gerät erzeugt wellenförmig ansteigenden Wechseldruck, der die Luftkammern in den Manschetten einzeln nacheinander füllt und so die Flüssigkeit aus den Beinen über den Leistenbereich in Ausleitungsrichtung bewegt. Die Intensität kann individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst werden.

Einzelanwendung, 40 Min.	40 €
5er-Paket, je 40 Min. <i>(Personengebunden)</i>	180 €

Pneumatische Pulsationsmassage, 20 Min.	39 €
Pneumatische Pulsationsmassage, 40 Min.	66 €

Rückenbehandlung mit Ausreinigung, 40 Min. <i>inkl. Bürste zum Mitnehmen</i>	66 €
Rücken- oder Bauchmassage auf dem Hydrojet, 20 Min.	21 €
Basisches Vollbad, 30 Min. – 40 Min.	43 €
Ohrenkerzenbehandlung mit Ohrmassage, 20 Min. <i>Der durch die Verbrennung entstehende Unterdruck massiert und reinigt das Ohr. Wirkt entlastend und entspannend.</i>	40 €



Helfende Hände

Ganzheitliche Therapien

Einen Moment des Innehaltens, um wieder bei sich selbst anzukommen. Unsere ganzheitlichen Anwendungen unterstützen Sie dabei, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Energie-Ausgleichsbehandlung

- Bei der Energiefeld-Harmonisierung werden Impulse zur Selbstheilung gegeben. Sie ist eine sanfte, tiefgreifende Körperarbeit, die den Menschen in seiner Ganzheit anspricht. Ziel ist es alte, nicht mehr dienliche Gedankenmuster, Glaubenssätze und Altlasten aufzulösen, sodass Platz für Veränderungen in Ihrem Leben entstehen kann.

50 Min. 95 €

Energetische Fußreflexzonenmassage

- Bei der energetischen Fußreflexzonenmassage wird unter Bezug auf Meridianpunkte, Fußreflex und Reiki an einem ausbalancierten Gleichgewicht zwischen An- & Entspannung gearbeitet.

50 Min. 95 €

Medizinische pneumatische Pulsationsmassage

- Bei dieser Behandlung werden Funktionsstörungen des Bewegungsapparates mit manuellen Techniken wie Mobilisation und Dehnung untersucht und behandelt. Ergänzend wird die pneumatische Pulsationsmassage eingesetzt, die das Gewebe durch sanften Unterdruck und rhythmische Druckimpulse (ca. 200 pro Minute) stimuliert. So werden gezielt tiefere Gewebeschichten erreicht und die Durchblutung sowie Entspannung gefördert.

65 Min. 129 €

Wirbelsäulenbasisausgleich

- Beim Wirbelsäulenbasisausgleich handelt es sich um eine regulierende Anwendung, bei der Fehlstellungen der Wirbelsäule, welche auch weit ausstrahlen können, gezielt ausfindig gemacht und sanft korrigiert werden. Hierzu liegen Sie entspannt auf zwei weichen Luftkissen.

50 Min. 95 €

Cranio-Sakral-Entspannungstherapie

- Die Cranio-Sakral-Therapie arbeitet über den Puls des Nervensystems. Es wird gefühlt wo die Pulswelle am Körper ankommt und wo nicht. Durch sanfte Mobilisation werden Gewebsschichten befreit, so dass die Pulswelle wieder fließen kann.

50 Min. 95 €

Aura-Soma-Chakra-Massage

- Eine sanfte Entspannungsmethode, die ausgleichend auf Körper, Geist und Seele wirkt. Die sieben Hauptchakren des Körpers werden in einem Zusammenspiel von abgestimmten Aura-Soma-Farbölen und -Düften mit sanftkreisenden Berührungen harmonisiert und energetisiert.

50 Min. 95 €

Individuell behandelt

Heilpraktiker-Leistungen

Unsere Therapien können Sie dabei, unterstützen Ursachen zu erkennen, Blockaden zu lösen und Ihr inneres Gleichgewicht wiederzufinden – für mehr Wohlbefinden im Alltag.

Anamnese für klassische Homöopathie
Beratungsgespräch inklusive Behandlung nach Absprache.

50 Min 95 €
25 Min 54 €

Ohrakupunktur
Zur akuten und Dauertherapie geeignete Nadelung an speziellen Akupunkturpunkten.

25 Min 54 €

Dorn-Breuss-Behandlung
Sanfte Wirbelsäulenbehandlung mit einer speziellen Massage zur Lösung von Blockaden.

50 Min 95 €

Neuraltherapie
Kann durch gezielt gesetzte Injektionen Funktionsstörungen im gesamten Organismus beheben. Geeignet bei chronischen Entzündungen.

40 Min 79 €

Schröpfen
Ausleitendes Verfahren, das Verspannungen im Rückenbereich löst.

25 Min 54 €

Akupunktur
Durch sanfte Nadeltechnik werden Disharmonien gelöst.

50 Min 95 €

Akupressur, ähnlich wie Shiatsu
Mit den Fingern wird eine Druck- und Haltetechnik wie bei der Akupunktur ausgeführt, um körperliche wie auch seelische Blockaden zu lösen.

25 Min 54 €

Puls/Zungendiagnose
Dient der genauen Anamnese für einen umfassenden, ganzheitlichen Behandlungsplan.

25 Min 54 €





Comfortzimmer im Stammhaus

Unsere Comfortzimmer bieten Ihnen mit 19 m² Wohnfläche sowie Balkon oder Terrasse mit Blick zum Garten die günstigste Möglichkeit, in unserem Haus zu verweilen. Alle Comfort-Zimmer befinden sich im Haupthaus und ermöglichen einen schnellen Zugang zum Restaurantbereich.

Doppelzimmer <i>pro Person und Nacht</i>	140 €
Einzelzimmer <i>pro Nacht</i>	155 €



Unsere Einzelzimmer No. 18 und No. 35 sind nur 15 m² groß und verfügen über keinen Balkon. Daher gewähren wir Ihnen auf alle Übernachtungspauschalen einen Preisnachlass von 10€ pro Tag.



Superior in Residenz oder Gartenvilla

Unsere Superior-Zimmer bieten mit 25 m² Wohnfläche sowie Balkon oder Terrasse die Möglichkeit, sich persönlich etwas mehr Freiraum zu verschaffen. Alle Superior-Zimmer befinden sich unweit des Empfanges und verbinden viel Freiraum und Ruhe mit angenehm kurzen Wegen zu Sauna und Anwendungsräumen.

Doppelzimmer <i>pro Person und Nacht</i>	155 €
Doppelzimmer als Einzelbelegung <i>pro Nacht</i>	170 €

Junior- & Apartment Suite

Unsere Junior Suiten bieten mit 45–83 m² Wohnfläche (teilweise ohne Balkon) und Gartenblick viel Platz für Einzelreisende und Paare. Das Haus verfügt über 5 Suiten, welche sich alle durch verschiedene Alleinstellungsmerkmale auszeichnen. Gerne beraten wir Sie telefonisch und individuell. Alle Junior Suiten verfügen über Kühlschrank & Stereoanlage.

Doppelzimmer <i>pro Person und Nacht</i>	170 €
Einzelzimmer <i>pro Nacht</i>	185 €



Apartments

Unsere großzügigen Apartments bieten mit 53 m² Wohnfläche zuzüglich Balkon oder Terrasse viel Ruhe und Raum sich zu entfalten. Die separate Lage, 140 Meter von der Rezeption entfernt, bietet maximale Privatsphäre kombiniert mit allen Annehmlichkeiten unseres Wellnesshotels. Alle Apartment verfügen über separate Wohn- & Schlafräume sowie ein großzügiges Bad, Kühlschrank und fest reservierte Parkplätze.

Doppelzimmer <i>pro Person und Nacht</i>	155 €
Doppelzimmer als Einzelbelegung <i>pro Nacht</i>	170 €



Unsere Spartermine auf einen Blick

Nutzen Sie unsere Sonder- & Spartermine

Januar 123 45678910 11121314151617 18192021222324 25262728293031	Februar 1234567 891011121314 15161718192021 22232425262728
März 1234567 891011121314 15161718192021 22232425262728 293031	April 1234 567891011 12131415161718 19202122232425 2627282930
Mai 12 3456789 10111213141516 17181920212223 24252627282930 31	Juni 123456 78910111213 14151617181920 21222324252627 282930
Juli 1234 567891011 12131415161718 19202122232425 262728293031	August 1 2345678 9101112131415 16171819202122 23242526272829 3031
September 12345 6789101112 13141516171819 20212223242526 27282930	Oktober 123 45678910 11121314151617 18192021222324 25262728293031
November 1234567 891011121314 15161718192021 22232425262728 2930	Dezember 12345 6789101112 13141516171819 20212223242526 2728293031

7 Tage wohnen zum 5 -Tagespreis: Sie planen Ihren nächsten Spa-Urlaub oder Ihre nächste Fastenkur? Nutzen Sie die Chance und wählen unsere Spartermine!

7 FÜR 5 – SPARTERMINE

03.01. – 10.01.2027	30.05. – 06.06.2027
10.01. – 17.01.2027	06.06. – 13.06.2027
17.01. – 24.01.2027	13.06. – 20.06.2027
24.01. – 31.01.2027	20.06. – 27.06.2027
31.01. – 07.02.2027	27.06. – 04.07.2027
11.04. – 18.04.2027	04.07 – 11.07.2027
25.04. – 02.05.2027	11.07. – 18.07.2027
09.05. – 16.05.2027	18.07. – 25.07.2027
16.05. – 23.05.2027	08.08. – 15.08.2027
23.05. – 30.05.2027	

LEBERFASTEN

04.07. – 11.07.2027	05.09. – 12.09.2027
11.07. – 18.07.2027	21.11. – 28.11.2027
18.07. – 25.07.2027	28.11. – 05.12.2027
29.08. – 05.09.2027	05.12. – 12.12.2027

BETRIEBSFERIEN

26.07. – 07.08.2027
13.12. – 01.01.2028

Weitere SPARTERMINE werden im Frühjahr 2027 veröffentlicht.

* Unsere Spartermine sind nicht kombinierbar mit Stammkundenrabatten. Wir danken für die Beachtung.

BLEIBEN SIE INFORMIERT!

Besuchen Sie unsere Website und abonnieren Sie unseren Newsletter.

Kur- & Gesundheitshotel Schiffmann

schiffmannhotel

Auch das muss gesagt werden

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Bei telefonischer und persönlicher Bestellung kommt der Vertrag mit der Entgegennahme Ihres Reservierungswunsches zustande, ohne dass es hierzu einer schriftlichen Bestätigung bedarf. Wir wiederholen Ihre Bestellung aber schriftlich, um Missverständnisse auszuschließen.

Mit dieser Preisliste verlieren alle vorherigen Preislisten ihre Gültigkeit.

Ihren Zimmerwünschen zu entsprechen liegt uns am Herzen, doch urch unvorhersehbare Änderungen in unserer Zimmerplanung können wir uns bei der Buchung nicht auf bestimmte Etagen- oder Zimmernummern festlegen. Kinder und Jugendliche sind bei uns ab einem Alter von 16 Jahren willkommen. Wir danken für Ihr Verständnis.

Am Anreisetag steht Ihnen Ihr Zimmer ab 15:00 Uhr zur Verfügung. Bitte disponieren Sie Ihre Ankunft so, dass Sie vor 17:00 Uhr ankommen. Eine spätere Anreise ist nach Rücksprache möglich.

Bitte beachten Sie, dass unsere Programme Basenfasten, Entschlackungswoche sowie Gesundheitsfasten immer sonntags beginnen. Sollten Sie an einem abweichenden Tag anreisen, sind nicht in Anspruch genommene Leistungen, insbesondere Vorträge sowie Sport- & Entspannungsstunden nicht zu vergüten. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und die Beachtung.

Sie möchten gern länger bleiben? Bei Aufenthalten ab 12 Tagen sparen Sie in der 2. Woche € 50,-. Nicht kombinierbar mit anderen Sparterminen & Supersparterminen.

Machen Sie jede Woche zum Spartermin! Stammkunden erhalten ab dem 5. Aufenthalt 5 % sowie ab dem 10. Aufenthalt 10 % auf alle Arrangements. Nicht kombinierbar mit anderen Sparterminen & Supersparterminen.

Bitte beachten Sie: Unsere Kurprogramme entsprechen dem Basenfasten, Gesundheitsfasten nach Dr. Buchinger und Leberfasten. Wenn Sie ständig Medikamente einnehmen müssen oder frisch operiert sind, dann besprechen Sie Ihr Vorhaben im Voraus mit Ihrem Arzt.

Nicht rechtzeitig abgesagte Behandlungstermine (spätestens 24 Stunden vorher) stellen wir in Rechnung (Paketleistungen sind nicht austauschbar). Alle Paketleistungen sind personengebunden. Einzelne Anwendungen können nicht übertragen werden.

Der Kunde kann von dem mit dem Hotel geschlossenen Vertrag durch schriftliche Erklärung kostenlos zurücktreten, wenn die Rücktritts-erklärung spätestens 20 Kalendertage vor dem vertraglich vereinbarten Anreisetag bei dem Hotel eingeht. Im Falle eines solchen frühzeitigen Rücktritts löst der Kunde keinerlei Zahlungs- oder Schadensersatzansprüche des Hotels aus. Im Übrigen besteht kein gesetzliches oder vertragliches Rücktrittsrecht des Kunden. Storniert der Kunde den mit dem Hotel geschlossenen Vertrag oder reist der Kunde nicht an, obgleich

ihm kein Rücktrittsrecht zusteht, behält das Hotel den Anspruch auf die vereinbarte Vergütung trotz Nichtinanspruchnahme der Leistung durch den Kunden. Das Hotel hat die Einnahmen aus anderweitiger Vermietung der Zimmer sowie die ersparten Aufwendungen anzurechnen. Werden die Zimmer nicht anderweitig vermietet, so kann das Hotel den Abzug für ersparte Aufwendungen pauschalisieren. Der Kunde ist in diesem Fall verpflichtet, mindestens 80 % des vertraglich vereinbarten Preises für Übernachtung mit oder ohne Frühstück, 70% für Halbpensions- und 60 % Vollpensionsarrangements zu zahlen. Dem Kunden steht der Nachweis frei, dass der vorgenannte Anspruch nicht oder nicht in der geforderten Höhe entstanden ist.

Ihre Rechnung bezahlen Sie am Ende des Aufenthaltes in bar oder mit Karte. Gerne nehmen wir auch Akonto-Zahlungen entgegen.

Ein Unternehmen der Schiffmann Hotel GmbH & Co. KG
Veldenzer Straße 49a, 54486 Mülheim an der Mosel
Sitz: Mülheim - Amtsgericht - Registergericht Wittlich - HRA 41321, USt-ID.: DE315082472
Persönlich haftende Gesellschaft:
Schiffmann Verwaltungs GmbH - Sitz:
Mülheim Amtsgericht-Registergericht:
Wittlich - HRB 44098,
Geschäftsführer: Sven Schiffmann, Jan Schiffmann

Design: new media labs Werbeagentur, Wahlholzer Str. 32
54516 Wittlich, www.newmedialabs.de
Foto: new media labs Werbeagentur, Chris Marmann, Hojzakowa & Meis

A woman with her hair in a bun, wearing a white bathrobe, stands in profile holding a glass of red wine. Steam rises from the glass. The background is a golf course at sunset, with trees and a bright sun creating a warm, golden glow.

KUR- & GESUNDHEITSHOTEL

Schiffmann

Veldenzer Straße 49a
54486 Mülheim an der Mosel
+49 (0) 65 34 - 93 94 0
info@landhaus-schiffmann.de
www.landhaus-schiffmann.de