

KUR- & GESUNDHEITSHOTEL

Schiffmann



PREISE UND PROGRAMME
2026/1



APARTMENTS

STAMMHAUS

SPORT- & WELLNESSPAVILLON

1

7

2

KUR- & GESUNDHEITSHOTEL

Schiffmann

Umgeben von Weinbergen am Ortsrand von Mülheim an der Mosel, bieten wir Ihnen klassische Fastenkuren nach Dr. Buchinger, wohltuendes Basenfasten und erholsame Entschlackungswochen. Bei uns erleben Sie ein breites Spektrum an Möglichkeiten, Ihren Urlaub fernab vom Stress des Alltags zu genießen.

Befreien Sie Körper und Geist von unnötigem Ballast, um neue Kraft zu tanken und den Blick für das Wesentliche wiederzuerlangen.



Unser Apartmenthaus

REZEPTION

4

GARTENVILLA

5

RESIDENZ

3

SAUNA

6





Herzlich willkommen im Kur- und Gesundheitshotel Schiffmann

Schön, dass Sie da sind! Seit über 30 Jahren steht unser familiengeführtes Haus für Herzlichkeit, Entspannung und einen achtsamen, gesundheitsbewussten Lebensstil.

Unser Ziel ist es Ihnen einen Ort zu bieten, an dem Sie durchatmen, neue Kraft schöpfen und ganz bei sich ankommen können. Leichtigkeit und Ruhe begleiten Sie bei Ihrem Aufenthalt und helfen, den Alltag für eine Weile hinter sich zu lassen.

Entdecken Sie die traumhaften Rad- und Wanderwege entlang der Mosel oder genießen Sie die Stille bei einem Spaziergang durch den naturbelassenen Schlosswald. In unserem großzügigen Wellnessbereich auf über 700 m² finden Sie Raum zum Abschalten, Entspannen und Genießen.

Ob aktiv oder erholsam – bei uns gestalten Sie Ihren Aufenthalt ganz nach Ihren Bedürfnissen. Unsere erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten begleiten Sie mit Fachwissen, Feingefühl und einem offenen Ohr. Sanfte Anwendungen, persönliche Beratung und echte Zuwendung machen Ihren Gesundheitsurlaub zu einer besonderen, wohltuenden Erfahrung – ganz ohne Druck, aber mit viel Herz.

Wir freuen uns darauf, Sie persönlich kennenzulernen!

Ihre Familie Schiffmann



Schiffmanns Kur-Pyramide

Diese Pyramide veranschaulicht die verschiedenen Ernährungskonzepte unserer Kurprogramme. Je nach gewählter Kurform – ob Fasten für Gesunde, Basenfasten (vegan), Entschlackungswoche oder Vitalwoche (Vollkost) – begleiten wir Sie durch die Woche.



Fasten für Gesunde

2x täglich Suppe & Saft, max. 300 kcal



Basenfasten

3x täglich basisch-vegane Mahlzeit, ca. 1.000 kcal
ausschließlich Obst, Gemüse, Salate & Nüsse



Entschlackungswoche

3x täglich vegetarische, kalorienreduzierte
Mahlzeit, ca. 1.500 kcal



Vitalwoche

Vollpension mit freier Kostwahl,
3x täglich vollwertige Mahlzeit



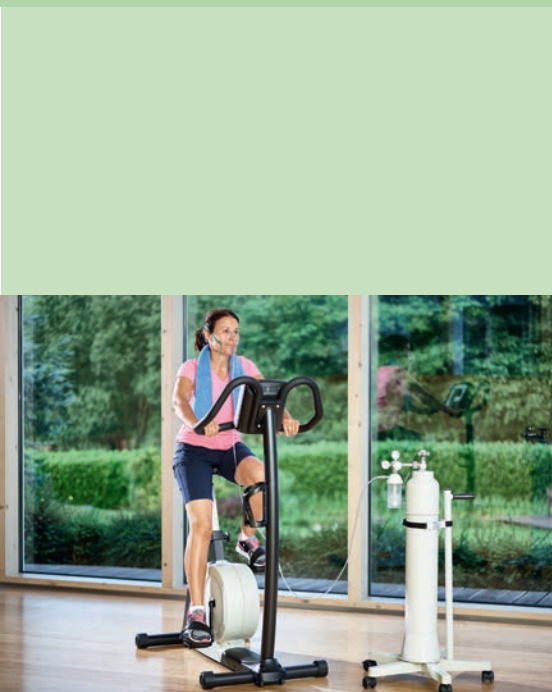
FASTEN
BASENFASTEN
ENTSCHLACKEN
AUSZEIT
NEUSTART
GESUNDHEIT
LEBENSQUALITÄT
PRÄVENTION

ENERGIE
DARMPFLEGE
LEICHTIGKEIT
ACHTSAMKEIT
REGENERATION
NEUAUSRICHTUNG
URLAUB FÜR KÖRPER & SEELE



Fasten für Gesunde mit Suppen & Säften

*nach
Buchinger*



„TUE DEINEM
KÖRPER GUTES,
DAMIT SEELE UND GEIST
LUST HABEN, DARIN
ZU WOHNEN!“

(TERESA VON ÁVILA)

Leistungen

- 5 / 7 Übernachtungen
- Zimmer der gewählten Kategorie
- Begleitung durch erfahrene Fastenleitung
- Fasteninformation in der Gruppe Montag-Freitag
- Darmreinigung durch Glaubersalz
- Irrigator für Einläufe
- Mittags und abends
frisch zubereitete Säfte und Suppen
- Vortrag: „Gesundes Essen im Alltag“
- Wärmflasche für feucht-warmen Leberwickel
- 1 Hydrojet-Massage, 15 Min.

sowie den Schiffmann-Inklusivleistungen, siehe S.15



Fasten aktiviert die natürlichen Lebensenergien, wirkt wohltuend auf Körper, Geist und Seele und gibt Impulse für die Gestaltung des Alltags. Ganzjährig bieten wir Ihnen Fastenwochen mit erfahrener Fastenleitung, Informationsgesprächen sowie frischen Suppen und Säften an. Unsere Fastenwochen entsprechen dem Fasten für Gesunde. Wenn Sie regelmäßig Medikamente einnehmen oder sich kürzlich einem Eingriff unterzogen haben, halten Sie bitte im Vorfeld Rücksprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

**Starttermine sind jeden Sonntag möglich.
Für erfahrene Teilnehmer bieten wir gerne individuelle Termine auf Anfrage an.**

Premiumpaket

- 1 Garshan-Massage mit Rohseidenhandschuh, 20 Min.
- 1 basische Ganzkörperpackung, 40 Min.
- 1 Solesoftpack, 20 Min.
- 1 basische Salz-Öl-Massage, 40 Min.
- 1 Colon-Hydro-Therapie, 40 Min.

Preise

BASIS

5 Tage Fasten

Doppelbelegung, pro Person € 805,-
Einzelbelegung, pro Person € 935,-

7 Tage Fasten

Doppelbelegung, pro Person € 935,-
Einzelbelegung, pro Person € 1.090,-

PREMIUM

mit abgestimmtem

Anwendungspaket

5 Tage Fasten

Doppelbelegung, pro Person € 1.075,-
Einzelbelegung, pro Person € 1.205,-

7 Tage Fasten

Doppelbelegung, pro Person € 1.205,-
Einzelbelegung, pro Person € 1.360,-

COMFORT 19 m²

SUPERIOR 25 m² & APARTMENT 53 m²

JUNIOR SUITE 45-60 m² & APARTMENT 83 m²

„ES KOMMT DARAUF AN,
DEN KÖRPER MIT DER SEELE
UND DIE SEELE DURCH DEN
KÖRPER ZU HEILEN“

(OSCAR WILDE)

Basenfasten – Zeit für Leichtigkeit und neue Energie.
Gönnen Sie sich eine Auszeit, die gut tut. Unsere Basenfasten-
woche ist eine sanfte, wohltuende Alternative zum klassischen
Fasten nach Dr. Buchinger – basenbildend, nährstoffreich und
voller Genuss. Ziel ist es, das natürliche Gleichgewicht zwi-
schen Säuren und Basen im Körper wiederherzustellen und
neue Vitalität zu wecken. Mit basenreicher, vitalstoffreicher
Ernährung und unterstützenden Anwendungen schaffen wir
Raum für Regeneration und Wohlbefinden – ohne Verzicht, da-
für mit viel Aufmerksamkeit und Herz. Unser Programm fördert
gesunde Menschen, die bewusst entschleunigen und neue Kraft
schöpfen möchten. Wenn Sie regelmäßig Medikamente einneh-
men oder sich kürzlich einem Eingriff unterzogen haben, halten
Sie bitte im Vorfeld Rücksprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem
Arzt.

Starttermine sind jeden Sonntag möglich.

**Für erfahrene Teilnehmer bieten wir gerne individuelle
Termine auf Anfrage an.**

Leistungen

- 5 / 7 Übernachtungen
- Zimmer der gewählten Kategorie
- Basisches Frühstücksbuffet / Hirsebrei / Obst
- Täglicher basischer Tee
- Montag-Samstag: Basisch-veganes Mittagessen
- Basisches Abendessen
- Vortrag: „Gesundes Essen im Alltag“
- Wärmflasche für feucht-warmen Leberwickel
- 2 Säure-Basen-Informationen in der Gruppe

sowie den Schiffmann-Inklusivleistungen, siehe S.15



Premiumpaket

- 2 Garshan-Massagen mit Rohseidenhandschuh, je 20 Min.
- 2 basische Ganzkörperpackungen, je 40 Min.
- 1 basische Salz-Öl-Massage, 40 Min.
- 1 Colon-Hydro-Therapie, 40 Min.
- 1 Hydrojet-Massage, 15 Min.

Preise

BASIS

5 Tage Basenfasten

Doppelbelegung, pro Person

Einzelbelegung, pro Person

COMFORT 19 m²

€ 890,-

€ 1.000,-

SUPERIOR 25 m² & APARTMENT 53 m²

€ 965,-

€ 1.075,-

JUNIOR SUITE 45-60 m² & APARTMENT 83 m²

€ 1.040,-

€ 1.150,-

7 Tage Basenfasten

Doppelbelegung, pro Person

Einzelbelegung, pro Person

€ 1.140,-

€ 1.275,-

€ 1.245,-

€ 1.380,-

€ 1.350,-

€ 1.485,-

PREMIUM

mit abgestimmtem

Anwendungspaket

5 Tage Basenfasten

Doppelbelegung, pro Person

Einzelbelegung, pro Person

€ 1.210,-

€ 1.320,-

€ 1.285,-

€ 1.395,-

€ 1.360,-

€ 1.470,-

7 Tage Basenfasten

Doppelbelegung, pro Person

Einzelbelegung, pro Person

€ 1.460,-

€ 1.595,-

€ 1.565,-

€ 1.700,-

€ 1.670,-

€ 1.805,-

Entschlackungs- woche

REINIGUNG UND ENTGIFTUNG VON KÖRPER UND SEELE VEGETARISCHE ERNÄHRUNG MIT OBST UND GEMÜSE

Neue Energie für Körper und Geist.

Mit einer leichten, vegetarischen und kalorienbewussten Ernährung, reich an frischem Obst und Gemüse, gönnen Sie Ihrem Körper eine wohltuende Pause vom Alltag. In Kombination mit liebevoll ausgewählten Anwendungen lösen Sie sich sanft von gewohnten Mustern, spüren neue Leichtigkeit – und tanken frische Kraft für das, was vor Ihnen liegt.

Starttermine sind jeden Sonntag möglich.

Für erfahrene Teilnehmer bieten wir gerne individuelle Termine auf Anfrage an.

Leistungen

- 5 / 7 Übernachtungen
- Zimmer der gewählten Kategorie
- Frühstücksbuffet
- Montag-Samstag: Mittagessen mit frischen Salaten & Vitalkost
- Vegetarisches Abendessen
- Vortrag: „Gesundes Essen im Alltag“
- Wärmflasche für feucht-warmen Leberwickel
- 2 Säure-Basen-Informationen in der Gruppe

sowie den *Schiffmann-Inklusivleistungen*,
siehe S.15



Premiumpaket

- 2 Garshan-Massagen mit Rohseidenhandschuh, je 20 Min.
- 2 basische Ganzkörperpackungen, je 40 Min.
- 1 basische Salz-Öl-Massage, 40 Min.
- 1 Colon-Hydro-Therapie, 40 Min.
- 1 Hydrojet-Massage, 15 Min.



Preise

BASIS

5 Tage Entschlackungswoche

Doppelbelegung, pro Person
Einzelbelegung, pro Person

COMFORT 19 m²

€ 890,-
€ 1.000,-

SUPERIOR 25 m² & APARTMENT 53 m²

€ 965,-
€ 1.075,-

JUNIOR SUITE 45-60 m² & APARTMENT 83 m²

€ 1.040,-
€ 1.150,-

7 Tage Entschlackungswoche

Doppelbelegung, pro Person
Einzelbelegung, pro Person

€ 1.140,-
€ 1.275,-

€ 1.245,-
€ 1.380,-

€ 1.350,-
€ 1.485,-

PREMIUM

mit abgestimmtem

Anwendungspaket

5 Tage Entschlackungswoche

Doppelbelegung, pro Person
Einzelbelegung, pro Person

€ 1.210,-
€ 1.320,-

€ 1.285,-
€ 1.395,-

€ 1.360,-
€ 1.470,-

7 Tage Entschlackungswoche

Doppelbelegung, pro Person
Einzelbelegung, pro Person

€ 1.460,-
€ 1.595,-

€ 1.565,-
€ 1.700,-

€ 1.670,-
€ 1.805,-

Vitalwoche



Leistungen

- 5 / 7 Übernachtungen
- Zimmer der gewählten Kategorie
- Frühstücksbuffet
- Montag-Samstag: Mittagessen mit frischen Salaten & Vitalkost
- Abendmenü nach Wahl: vegetarisch, vegan oder Vollkost

sowie den Schiffmann-Inklusivleistungen, siehe S.15

Eine Woche nur für Sie – voller Ruhe, Natur und neuer Energie. Sie möchten einfach mal abschalten, durchatmen und die stille Schönheit des Moseltals genießen? Unsere Vitalwoche schenkt Ihnen genau das: Erholung inmitten unberührter Natur, gesunde, genussvolle Verpflegung, vielseitige Sport- und Wandermöglichkeiten – und natürlich den freien Zugang zu unserer großzügigen Sauna- und Wellnesslandschaft. Gönnen Sie sich diese kleine Auszeit – Ihr Körper und Ihre Seele werden es Ihnen danken.

Premiumpaket

- 1 pneumatische Pulsationsmassage, 40 Min.
- 1 basische Salz-Öl-Massage, 40 Min.
- 1 entspannende Rückenmassage, 20 Min.
- 1 Fußreflexzonen-Verwöhnmassage, 50 Min.
- 1 basische Ganzkörperpackung, 40 Min.
- 2x Schwingen mit dem Chi-Master, je 15 Min.
- 2 Hydrojet-Massagen, je 15 Min.

Preise

BASIS

5 Tage Vitalwoche

Doppelbelegung, pro Person
Einzelbelegung, pro Person

€ 825,-
€ 910,-

€ 900,-
€ 985,-

€ 975,-
€ 1.060,-

7 Tage Vitalwoche

Doppelbelegung, pro Person
Einzelbelegung, pro Person

€ 1.080,-
€ 1.210,-

€ 1.185,-
€ 1.315,-

€ 1.290,-
€ 1.420,-

PREMIUM

mit abgestimmtem

Anwendungspaket

5 Tage Vitalwoche

Doppelbelegung, pro Person
Einzelbelegung, pro Person

€ 1.160,-
€ 1.245,-

€ 1.235,-
€ 1.320,-

€ 1.310,-
€ 1.395,-

7 Tage Vitalwoche

Doppelbelegung, pro Person
Einzelbelegung, pro Person

€ 1.415,-
€ 1.545,-

€ 1.520,-
€ 1.650,-

€ 1.625,-
€ 1.755,-

COMFORT 19 m²

SUPERIOR 25 m² & APARTMENT 53 m²

JUNIOR SUITE 45-60 m² & APARTMENT 83 m²

3 Detox-Tage

Kleine Auszeit – Große Wirkung

„ES BLITZT EIN TROPFEN
MORGENTAU IM STRAHL DES
SONNENLICHTS; EIN TAG KANN
EINE PERLE SEIN UND EIN
JAHRHUNDERT NICHTS.“

(GOTTFRIED KELLER)

Leistungen

- 3 Übernachtungen
- Zimmer der gewählten Kategorie
- 3x Frühstücksbuffet
- Montag-Samstag: 2x Mittagessen mit frischen Salaten & Vitalkost
- 3x Abendmenü nach Wahl:
vegetarisch, vegan oder Vollkost
- 1 Garshan-Massage mit Rohseidenhandschuh, 20 Min.
- 1 basische Ganzkörperpackung, 40 Min.
- 1 Solesoftpack, 20 Min.
- 1 basische Salz-Ölmassage, 40 Min.
- 1 Colon-Hydro-Therapie, 40 Min.

sowie den Schiffmann-Inklusivleistungen, siehe S.15

Die Kombination aus basischer Ernährung und Körperanwendungen hilft Ihnen, Ihren Säure-Basen-Haushalt ins Gleichgewicht zu bringen. Dies ist eine hervorragende Gelegenheit bezüglich Essgewohnheiten und Lebensstil neue Impulse zu setzen.

Ideal als Entlastungstage vor dem Fasten!

Unsere Zimmer stehen Ihnen am Anreisetag bereits ab 13:00 Uhr zur Verfügung (sonntags ab 15:00 Uhr)



Preise

3 Detox-Tage

Doppelbelegung, pro Person
Einzelbelegung, pro Person

COMFORT 19 m²

€ 820,-
€ 895,-

SUPERIOR 25 m² & APARTMENT 53 m²

€ 865,-
€ 940,-

JUNIOR SUITE 45-60 m² & APARTMENT 83 m²

€ 910,-
€ 985,-

3 Wellness-Tage

„ZEIT, DIE WIR UNS NEHMEN,
IST ZEIT, DIE UNS ETWAS GIBT.“
(ERNST FERSTL)

Leistungen

- 3 Übernachtungen
- Zimmer der gewählten Kategorie
- 3x Frühstücksbuffet
- Montag-Samstag: 2x Mittagessen mit frischen Salaten & Vitalkost
- 3x Abendmenü nach Wahl: vegetarisch, vegan oder Vollkost
- 1 Ganzkörperpeeling mit Meersalz, 20 Min.
- 1 Rückenmassage, 20 Min.
- 1 Garshan-Massagen mit Rohseidenhandschuh, je 20 Min.
- 1 Ganzkörpercremepackung, 20 Min.
- 1 basische Ganzkörperpackung, 40 Min.
- 1 Fußreflexzonen-Verwöhnmassage, 50 Min.
- 1 Hydrojet-Massage, 15 Min.

sowie den Schiffmann Inklusivleistungen, siehe S.15

Ankommen und durchatmen.

Manchmal braucht es nur eine kleine Pause, um wieder bei sich anzukommen. Tauchen Sie ein in die wohltuende Atmosphäre unseres Hauses. In unserem großzügigen Saunabereich mit Ruhezone finden Sie Raum zum Loslassen und Auftanken. Ergänzt durch ausgewählte Anwendungen wird Ihr Aufenthalt zu einer erholsamen Auszeit – fernab vom Trubel des Alltags.

Ihr Zimmer steht Ihnen am Anreisetag ab 13:00 Uhr zur Verfügung (sonntags ab 15:00 Uhr)



Preise

3 Wellnessstage

Doppelbelegung, pro Person
Einzelbelegung, pro Person

COMFORT 19 m²

€ 800,-
€ 875,-

SUPERIOR 25 m² & APARTMENT 53 m²

€ 845,-
€ 920,-

JUNIOR SUITE 45-60 m² & APARTMENT 83 m²

€ 890,-
€ 965,-

2 Vital-Tage



Leistungen

- 2 Übernachtungen
- Zimmer der gewählten Kategorie
- 2x Frühstücksbuffet
- Montag-Samstag: 1x Mittagessen mit frischen Salaten & Vitalkost
- 2x Abendmenü nach Wahl: vegetarisch, vegan, Vollkost oder Fastensuppe

sowie den Schiffmann-Inklusivleistungen, siehe S.15



Ideal als Start in Ihre persönliche Kur - ob bei uns oder zuhause. Unsere Vitaltage bieten Ihnen in 2 Tagen die Gelegenheit, die Annehmlichkeiten, Kompetenz und Möglichkeiten unseres Hauses kennenzulernen. Buchbar mit den Mahlzeiten unserer Kurprogramme Fasten für Gesunde, Basenfasten, Entschlackungswoche oder Vollkost.

Ihre Anwendungswünsche

Um Ihren Wünschen bezüglich Anwendungen und Behandlungen gerecht werden zu können, bitten wir um frühzeitige Anmeldung. Gerne stehen wir Ihnen bei Rückfrage oder zur Beratung telefonisch zur Verfügung.

Unsere Zimmer stehen Ihnen am Anreisetag bereits ab 13:00 Uhr zur Verfügung (sonntags ab 15:00 Uhr)



Preise

2 Vital-Tage

Doppelbelegung, pro Person
Einzelbelegung, pro Person

COMFORT 19 m²

€ 345,-
€ 385,-

SUPERIOR 25 m² & APARTMENT 53 m²

€ 375,-
€ 415,-

JUNIOR SUITE 45-60 m² & APARTMENT 83 m²

€ 405,-
€ 445,-



Schiffmanns-Inklusivleistungen:

- Nutzung unseres 700m² großen Wellnessbereichs mit finnischer Sauna, Außensauna, Sanarium mit niedrigen Temperaturen und Farblighttherapie, Dampfbad mit Sternenhimmel, Salzraum mit Trockensalzvernebelung, Infrarotkabine
- Saunafreigang, Sonnenterrasse, Whirlpool und Ruhezonen
- Saunatasche mit Leihbademantel und Saunatüchern
- Teilnahme am wechselnden Sport-, Bewegungs- & Entspannungsprogramm (Montag – Freitag)
- neue Gartensauna
- Nutzung der hauseigenen Fahrräder und Mountainbikes
- Stilles Wasser und große Teeauswahl
- Tritan-Trinkflasche zum Mitnehmen
- Parkplätze direkt am Hotel
- W-LAN und Telefonieren ins deutsche Festnetz
- alle Zimmer verfügen über: Dusche / WC / TV / Telefon / W-LAN / Fön / Safe / Radiowecker / Wasserkocher



Anwendungspakete

No. 1 Verwöhnpaket

- Klassische Gesichtsbehandlung, 45 Min.
mit Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur,
Tagespflege und Wirkstoffserum je nach Hauttyp
(wahlweise mit Massage oder intensivem Ausreinigen
& Maske)
- Wahlweise Wimpern und Brauen färben oder
Halswickel und Augenregenerationspackung
- 1 Ganzkörpercremepackung, 20 Min.
- 2 Hydrojet-Massagen, je 15 Min.

€ 160,-



No. 2 Seelenfreude

- 1 Garshan-Massage mit Rohseidenhandschuh, 20 Min.
- 1 basisches Vollbad in Licht und Musik, 40 Min.
- 1 basische Salz-Öl-Massage, 40 Min.
- 1 Nachtkerzencremesoftpack, 20 Min.
- 1 Fuß- und Beinmassage, 20 Min.
- 1 Kopf- und Nackenmassage, 20 Min.
- 1 Gesichtsmassage, 20 Min.

€ 285,-



No. 3 Ganzkörperpaket

- 1 Ganzkörperpeeling mit Meersalz, 20 Min.
- 1 basisches Vollbad in Licht und Musik, 40 Min.
- 2 entspannende Rückenmassagen, je 20 Min
- 2 Ganzkörperölpackungen mit edlen Ölen, je 20 Min.
- 1 Solesoftpack, 20 Min.
- Klassische Gesichtsbehandlung, 45 Min.
mit Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur,
Tagespflege und Wirkstoffserum je nach Hauttyp
(wahlweise mit Massage oder intensivem Ausreinigen
& Maske)

€ 325,-



No. 4 Entsäuerungspaket

- 1 basische Ganzkörperpackung, 40 Min.
- 1 basische Salz-Öl-Massage, 40 Min.
- 1 pneumatische Pulsationsmassage, 20 Min.
- 1 Solesoftpack, 20 Min.

€ 185,-



Anwendungspakete

No. 5 Basenpaket

- 2 Garshan-Massagen mit Rohseidenhandschuh, je 20 Min.
- 2 basische Ganzkörperpackungen, je 40 Min.
- 1 basische Salz-Öl-Massage, 40 Min.
- 1 Colon-Hydro-Therapie, 40 Min.
- 1 Hydrojet-Massage, 15 Min.

€ 320,-

No. 6 Thalassopaket

- 1 Ganzkörperpeeling mit Meersalz, 20 Min.
- 1 Solesoftpack, 20 Min.
- 1 Fuß- und Beinmassage, 20 Min.
- 1 Rückenmassage, 20 Min.
- 2 Hydrojet-Massagen, je 15 Min.

€ 180,-

No. 7 Entschlackungs- paket

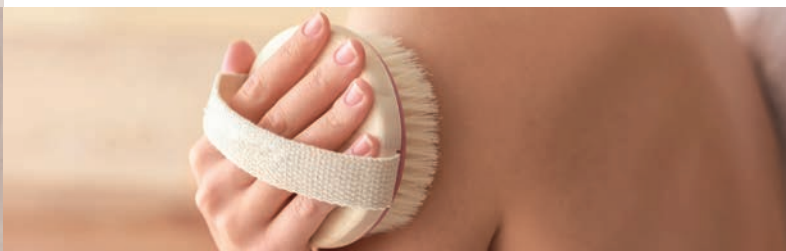
- 1 Bürstenmassage mit Bürste zum Mitnehmen, 20 Min.
- 1 Garshan-Massage mit Rohseidenhandschuh, 20 Min.
- 1 Ganzkörperpeeling mit Meersalz, 20 Min.
- 1 basische Ganzkörperpackung, 40 Min.
- 1 Ganzkörpercremepackung, 20 Min.
- 2 Colon-Hydro-Therapien, je 40 Min.
- 1 Hydrojet-Massage, 15 Min.

€ 370,-

No. 8 Detoxpaket

- 1 Garshan-Massage mit Rohseidenhandschuh, 20 Min.
- 1 basische Ganzkörperpackung, 40 Min.
- 1 Solesoftpack, 20 Min.
- 1 basische Salz-Öl-Massage, 40 Min.
- 1 Colon-Hydro-Therapie, 40 Min.

€ 270,-



Colon-Hydro-Therapie

Die sanfte Darmreinigung

Was ist die Colon-Hydro-Therapie?

Die Colon-Hydro-Therapie ist eine sanfte und bequeme Form des Einlaufs und bietet einen wertvollen Beitrag zur Darmgesundheit, unterstützt den Säure-Basen-Stoffwechsel und regt die natürliche Darmperistaltik an.

Mit der Colon-Hydro-Therapie bieten wir Ihnen eine saubere und schonende Lösung als Alternative zum Einlauf mit Irrigator.

Wie läuft eine Behandlung ab?

Bei der Colon-Hydro-Therapie liegen Sie bequem in Rückenlage auf einer Behandlungsliege. Über das zuvor in Seitenlage eingeführte kleine Darmrohr wird sanft und kontrolliert lauwarmes Wasser über das Therapiegerät in den Darm ein- und wieder ausgeleitet. Unterstützt wird der Wasserfluss und somit der Erfolg der Behandlung durch eine sanfte Bauchdeckenmassage der Therapeutin. So werden Verhärtungen und Altlasten schonend losgespült und mitsamt dem gelösten Darminhalt durch ein geschlossenes System geruchsfrei ausgeleitet.

Die Vorteile im Überblick:

- Ideale Unterstützung Ihrer Fasten- & Basenfastenkur
- Anregung der Ausscheidungsorgane
- Anregung der Darmperistaltik
- Intensive und gründliche Reinigung des Dickdarms
- Löst Ablagerungen / geruchsfrei ausleitend
- Förderlich nach Ernährungsfehlern, Cortison- und Antibiotikumbehandlung
- Begünstigt den Neustart einer Ernährungsumstellung



Preise

Einzelbehandlung ca. 40 Min.

€ 95,-

3er-Paket (personengebunden)

€ 255,-

Kältekammer -110° Celsius

*** Neu! ***

physikalische Kurzzeittherapie mit Langzeitwirkung
Verbringen Sie ca. 3 Minuten bei -110°C und erleben
Sie die wohltuenden Effekte



Wirkweise

Der extreme Kältereiz der äußeren Hautschicht regt den Zellstoffwechsel an, wirkt durchblutungsfördernd und entzündungshemmend. Der Selbstreinigungsprozess der Zellen wird angeregt, eine ganzheitliche Gesundheit gefördert; dies kann sich positiv auf viele Bereiche des Körpers auswirken (Fitness, Muskelregeneration, Hautbild, Collagenbildung, Stimmungsaufhellung)

Eine Anwendung kann durch den noch lange nach der Anwendung erhöhten Stoffwechseltonus 500- 800 kcal verbrennen.

Preise

1 Anwendung	€ 35,-
5 Anwendungen	€ 160,-
6 Anwendungen	€ 180,-
10 Anwendungen	€ 300,-

Schweben im Thermo-Spa

Wärmepackung

Genießen Sie Ihre Körperpackung „schwerelos“
im wohlig-warmen Wasserbett.
Sanft umschlossen – schweben Sie im Thermo-Spa.



Preise

Kokosölsoftpack Hautnährend, wunderbar duftend und samtweich.	20 Min.	€ 46,-
Meeresalgensoftpack Ideal zur Entgiftung, Entschlackung und Entwässerung des Körpers.	20 Min.	€ 46,-
Nachtkerzencremesoftpack Der pure Luxus für Ihre Haut.	20 Min.	€ 46,-
Solesoftpack Die starke Sole im Sole-Soft-Pack löst Schlacken aus der Haut und führt zu einem behaglichen Wohlbefinden.	20 Min.	€ 46,-

Einzelpreisliste

Gesichts- behandlung

- **Klassische Gesichtsbehandlung 45 Min. € 80,-**
mit Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Tagespflege und Wirkstoffserum je nach Hauttyp (wahlweise mit Massage oder intensivem Ausreinigen und Maske).
- **In Verbindung mit Gesichtsbehandlung buchbar:**
 - **Augenbrauen färben € 10,-**
 - **Wimpern färben € 10,-**
 - **Enthaarung Kinn & Oberlippe € 10,-**
 - **Augenregenerationspackung € 10,-**
 - **Halspackung mit reinem Mandelöl € 10,-**
 - **Lippenpackung € 10,-**

Manuelle Massagen

- **Kopf- und Nackenmassage 20 Min. € 36,-**
- **Gesichtsmassage 20 Min. € 36,-**
- **Hand- und Armmassage 20 Min. € 36,-**
- **Fuß- und Beinmassage 20 Min. € 36,-**
- **Entspannende Rückenmassage 20 Min. € 36,-**
- **Entspannende Ganzkörpermassage 40 Min. € 69,-**
- **Ganzkörpermassage mit Kokosöl 40 Min. € 75,-**
- **Basische Salz-Öl-Massage 40 Min. € 75,-**
- **Fußreflexzonen-Verwöhnmassage 50 Min. € 75,-**
- **Medizinische Massage 20 Min. € 47,-**
- **Medizinische Massage 40 Min. € 77,-**
- **Medizinische Fußreflexzonenmassage 50 Min. € 95,-**
Intensive Massage, bei der gezielt auf Verspannungen und Verhärtungen eingegangen wird mit dem Ziel, diese durch spezielle Handgriffe und Mobilisationstechniken zu lösen.



Einzelpreisliste

Körper- behandlungen

▪ Ganzkörper-Algenpeeling	20 Min. € 38,-
▪ Ganzkörperpeeling mit Meersalz	20 Min. € 38,-
▪ Basische Ganzkörperpackung	40 Min. € 35,-
▪ Ganzkörpercremepackung	20 Min. € 35,-
▪ Ganzkörperpackung mit Orangenöl	20 Min. € 34,-
▪ Ganzkörperpackung mit Kokosöl	20 Min. € 35,-
▪ Ganzkörperpackung mit Meeresalgen	20 Min. € 35,-
▪ Ganzkörperbürstenmassage inkl. Bürste zum Mitnehmen	20 Min. € 40,-
▪ Garshanmassage mit Rohseiden-Handschuh	20 Min. € 38,-
▪ Garshanmassage mit Rohseiden-Handschuh und anschl. Ganzkörperpackung	20 Min. 20 Min. € 68,-

▪ Pneumatische Pulsationsmassage	20 Min. € 39,-
▪ Pneumatische Pulsationsmassage	40 Min. € 66,-
▪ Rückenbehandlung mit Ausreinigung und Packung	40 Min. € 66,-
▪ Schwingen mit dem Chi-Master	15 Min. € 16,-
▪ Rücken- oder Bauchmassage auf dem Hydrojet	20 Min. € 21,-
▪ Basisches Vollbad	30-40 Min. € 43,-
▪ Ohrenkerzenbehandlung mit Ohrmassage, 20 Min.	€ 40,-
Der durch die Verbrennung entstehende Unterdruck massiert und reinigt das Ohr. Wirkt entlastend und entspannend.	

Einzelpreisliste

Kompressions- therapie

Wirksame und schonende Therapie - der Lymphdrainage nachempfunden.

Das Gerät erzeugt wellenförmig ansteigenden Wechseldruck, der die Luftkammern in den Manschetten einzeln nacheinander füllt und so die Flüssigkeit aus den Beinen über den Leistenbereich in Ausleitungsrichtung bewegt. Die Intensität kann individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst werden.

Einzelanwendung	40 Min. € 40,-
Ser-Paket Kompressionstherapie (personengebunden)	€ 180,-



Helfende Hände

Ganzheitliche Therapien

Energie-Ausgleichsbehandlung

50 Min. € 95,-

Bei der Energiefeld-Harmonisierung werden Impulse zur Selbstheilung gegeben. Sie ist eine sanfte, tiefgreifende Körperarbeit, die den Menschen in seiner Ganzheit anspricht. Ziel ist es alte, nicht mehr dienliche Gedankenmuster, Glaubenssätze und Altlasten aufzulösen, sodass Platz für Veränderungen in Ihrem Leben entstehen kann.

Energetische Fußreflexzonenmassage

50 Min. € 95,-

Bei der energetischen Fußreflexzonenmassage wird unter Bezug auf Meridianpunkte, Fußreflex und Reiki an einem ausbalancierten Gleichgewicht zwischen An- & Entspannung gearbeitet.

Cranio-Sakral-Entspannungstherapie

50 Min. € 95,-

Die Cranio-Sakral-Therapie arbeitet über den Puls des Nervensystems. Es wird gefühlt wo die Pulsquelle am Körper ankommt und wo nicht. Durch sanfte Mobilisation werden Gewebsschichten befreit, so dass die Pulsquelle wieder fließen kann.

Wirbelsäulenbasisausgleich

50 Min. € 95,-

Beim Wirbelsäulenbasisausgleich handelt es sich um eine regulierende Anwendung, bei der Fehlstellungen der Wirbelsäule, welche auch weit ausstrahlen können, gezielt ausfindig gemacht und sanft korrigiert werden. Hierzu liegen Sie entspannt auf zwei weichen Luftkissen.

Aura-Soma-Chakra-Massage

50 Min. € 95,-

Eine sanfte Entspannungsmethode, die ausgleichend auf Körper, Geist und Seele wirkt. Die sieben Hauptchakren des Körpers werden in einem Zusammenspiel von abgestimmten Aura-Soma-Farbölen und -Düften mit sanftkreisenden Berührungen harmonisiert und energetisiert.

Medizinische pneumatische Pulsationsmassage

65 Min. € 129,-

Funktionsstörungen des Bewegungsapparates werden untersucht und durch spezielle Handgriff- und Mobilisationstechniken sowie Dehnungen behandelt. Durch die Kombination der manuellen Therapie sowie der pneumatischen Pulsationsmassage, die mit sanftem Unterdruck und atmosphärischem Druck das Gewebe ansaugt und sofort wieder entspannt (ca. 200 x pro Minute), werden gezielt die tieferen Schichten des Gewebes erreicht und eine pulsierende Massagewirkung erzeugt.



1 STAMMHAUS MIT NEBENHAUS UND RESTAURANT

- Erdgeschoss** Zimmer 11 - 18
1. Etage Zimmer 21 - 24
2. Etage Zimmer 30 - 35
Nebenhause (Eingang vom Parkplatz)
Erdgeschoss Zimmer 17, 19
1. Etage Zimmer 20, 16
Restaurant
 Wasser, Tee- und Obstbuffet

2 SPORT- UND WELLNESSPAVILLON

- » Behandlungsräume
- » Ruheraum
- » Sportbereich
- » Getränkekölschrank

3 RESIDENZ

- » Untergeschoss
- » Informationsraum
- » Vorführküche
- » Kältekammer (-110° Celsius)

- Erdgeschoss** Zimmer 41 - 45
1. Etage Zimmer 51 - 55
2. Etage Zimmer 61 - 62

4 REZEPTION

Öffnungszeiten 7:30 - 19:30 Uhr
Telefon „Intern“ 99

5 SAUNABEREICH

- Öffnungszeiten** 9:30 - 21:30 Uhr
- » Finnische Sauna (90°)
 - » Biosauna (40 - 60°)
 - » Dampfbad mit Sternenhimmel (43 - 46°)
 - » Salzraum mit Trockensalzverneblung (45°)
 - » Infrarotkabine
 - » Regenduschen mit Kneippanlage
 - » Saunafreigang
 - » Whirlpool und Ruhezone
 - » Behandlungsräume für Colon-Hydro-Therapie & Hydro-Jet

- △ Brunnen zum Wasserzapfen
- » Sport + Wellnesspavillon
- » Residenz Schulungsraum
- » Saunabereich / Apartment / Souterrain

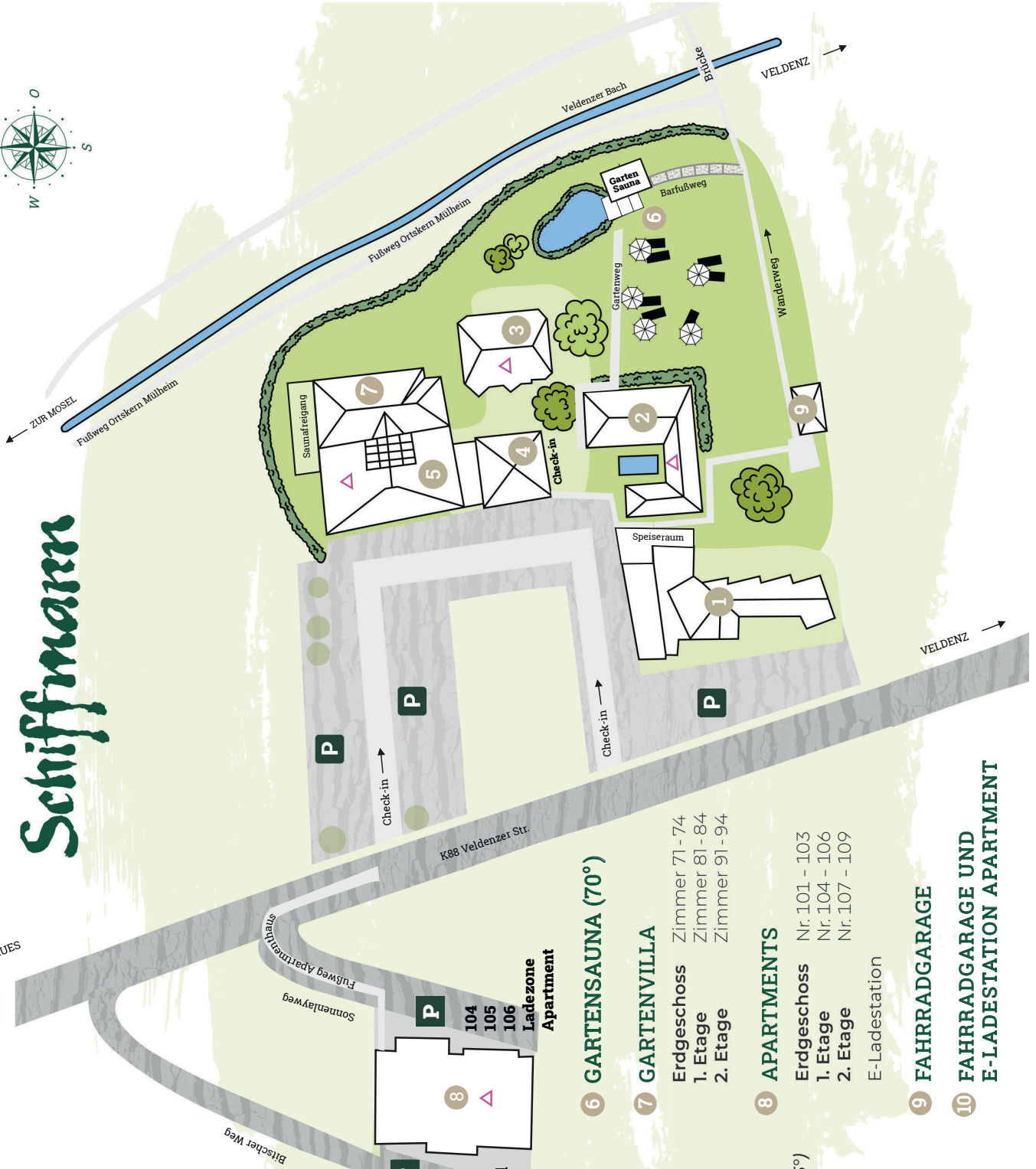
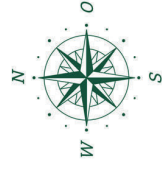
101
102
103
107
108
109

**Fahrrad
Garage**
10

104
105
106
Ladezone
Apartment

KUR- & GESUNDHEITSHOTEL

Schiffmann



6 GARTENSAUNA (70°)

7 GARTENVILLA

- Erdgeschoss** Zimmer 71 - 74
1. Etage Zimmer 81 - 84
2. Etage Zimmer 91 - 94

8 APARTMENTS

- Erdgeschoss** Nr. 101 - 103
1. Etage Nr. 104 - 106
2. Etage Nr. 107 - 109
 E-Ladestation

9 FAHRRADGARAGE

10 FAHRRADGARAGE UND E-LADESTATION APARTMENT

Zimmerpreise & Kategorien

COMFORTZIMMER IM STAMMHAUS

Unsere Comfortzimmer bieten Ihnen mit 19 m² Wohnfläche sowie Balkon oder Terrasse mit Blick zum Garten die günstigste Möglichkeit, in unserem Haus zu verweilen. Alle Comfort-Zimmer befinden sich im Haupthaus und ermöglichen einen schnellen Zugang zum Restaurantbereich.

TIPP: Unsere Einzelzimmer No. 18 und No. 35 sind nur 15 m² groß und verfügen über keinen Balkon. Daher gewähren wir Ihnen auf alle Übernachtungspauschalen einen Preisnachlass von 10,00 Euro pro Tag.

Doppelzimmer

€ 140,- pro Person und Nacht

Einzelzimmer

€ 155,- pro Nacht



SUPERIOR IN RESIDENZ ODER GARTENVILLA

Unsere Superior-Zimmer bieten mit 25 m² Wohnfläche sowie Balkon oder Terrasse die Möglichkeit, sich persönlich etwas mehr Freiraum zu verschaffen. Alle Superior-Zimmer befinden sich unweit des Empfanges und verbinden viel Freiraum und Ruhe mit angenehm kurzen Wegen zu Sauna und Anwendungsräumen.

Doppelzimmer

€ 155,- pro Person und Nacht

Doppelzimmer als Einzelbelegung

€ 170,- pro Nacht



Zimmerpreise & Kategorien

JUNIOR SUITE & APARTMENT-SUITE

Unsere Junior Suiten bieten mit 45-83 m² Wohnfläche (teilweise ohne Balkon) und Gartenblick viel Platz für Einzelreisende und Paare. Das Haus verfügt über 5 Suiten, welche sich alle durch verschiedene Alleinstellungsmerkmale auszeichnen. Gerne beraten wir Sie telefonisch und individuell. Alle Junior Suiten verfügen über Kühlschrank & Stereoanlage.

Doppelzimmer

€ 170,- pro Person und Nacht

Doppelzimmer als Einzelbelegung

€ 185,- pro Nacht



APARTMENTS

Unsere großzügigen Apartments bieten mit 53 m² Wohnfläche zuzüglich Balkon oder Terrasse viel Ruhe und Raum sich zu entfalten. Die separate Lage, 140 Meter von der Rezeption entfernt, bietet maximale Privatsphäre kombiniert mit allen Annehmlichkeiten unseres Wellnesshotels. Alle Apartment verfügen über separate Wohn- & Schlafräume sowie ein großzügiges Bad, Kühlschrank & fest reservierte Parkplätze.

Doppelzimmer

€ 155,- pro Person und Nacht

Doppelzimmer als Einzelbelegung

€ 170,- pro Nacht



Sonder- & Spartermine 2026

Folgen Sie uns auf Instagram
und erhalten Sie immer die
neuesten Spartermine!



Januar

				1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

Februar

1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			

März

1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

April

			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					

Mai

					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
31									

Juni

			1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30							

Juli

			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30	31				

August

						1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
30	31								

September

			1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

Oktober

					1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

November

1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30								

Dezember

			1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					

Supersparwoche - 7 für 5 Tage 7 Tage wohnen und 5 Tage zahlen

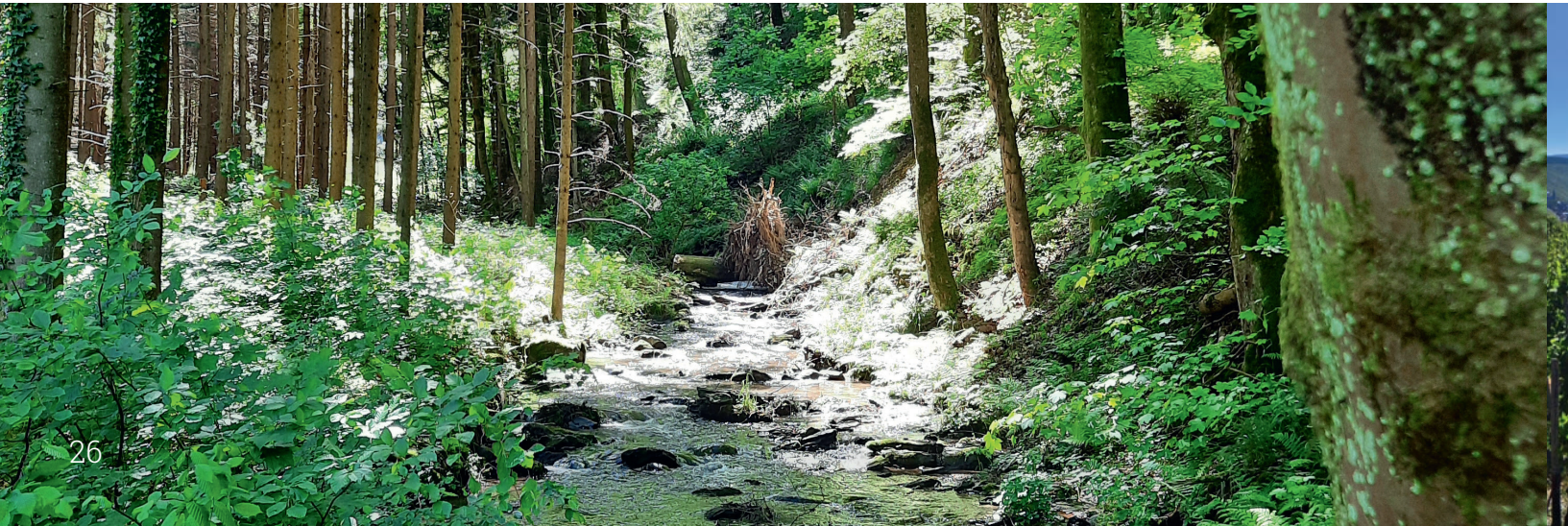
- 04.01. – 11.01.26
- 11.01. – 18.01.26
- 18.01. – 25.01.26
- 25.01. – 01.02.26
- 01.02. – 08.02.26
- 08.02. – 15.02.26
- 05.04. – 12.04.26
- 19.04. – 26.04.26
- 31.05. – 07.06.26
- 07.06. – 14.06.26
- 14.06. – 21.06.26
- 21.06. – 28.06.26

Weitere Spartermine werden
im Frühjahr 2026 bekannt gegeben.

Unsere Spartermine sind nicht
kombinierbar mit Stammkundenrabatten.
Wir danken für die Beachtung.

Unsere Betriebsferien

- 22.12.25 – 03.01.26
- 02.08.26 – 16.08.26
- 13.12.26 – 03.01.27



Auch das muss gesagt werden

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Bei telefonischer und persönlicher Bestellung kommt der Vertrag mit der Entgegennahme Ihres Reservierungswunsches zustande, ohne dass es hierzu einer schriftlichen Bestätigung bedarf. Wir wiederholen Ihre Bestellung aber schriftlich, um Missverständnisse auszuschließen.

Mit dieser Preisliste verlieren alle vorherigen Preislisten ihre Gültigkeit.

Ihren Zimmerwünschen zu entsprechen liegt uns am Herzen, doch durch unvorhersehbare Änderungen in unserer Zimmerplanung können wir uns bei der Buchung nicht auf bestimmte Etagen- oder Zimmernummern festlegen. Kinder und Jugendliche sind bei uns ab einem Alter von 16 Jahren willkommen. Wir danken für Ihr Verständnis.

Am Anreisetag steht Ihnen Ihr Zimmer ab 15:00 Uhr zur Verfügung. Bitte disponieren Sie Ihre Ankunft so, dass Sie vor 17:00 Uhr ankommen. Eine spätere Anreise ist nach Rücksprache möglich.

Bitte beachten Sie, dass unsere Programme Basenfasten, Entschlackungswoche sowie Fasten für Gesunde immer sonntags beginnen. Sollten Sie an einem abweichenden Tag anreisen, sind nicht in Anspruch genommene Leistungen, insbesondere Vorträge sowie Sport- & Entspannungsstunden nicht zu vergüten. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und die Beachtung.

Sie möchten gern länger bleiben? Bei Aufenthalten ab 12 Tagen sparen Sie in der 2. Woche € 50,-. Nicht kombinierbar mit anderen Sparterminen & Supersparterminen.

Machen Sie jede Woche zum Spartermin! Stammkunden erhalten ab dem 5. Aufenthalt 5% sowie ab dem 10. Aufenthalt 10% auf alle Arrangements. Nicht kombinierbar mit anderen Sparterminen & Supersparterminen.

Bitte beachten Sie: Unsere Kurprogramme entsprechen dem Fasten bzw. Basenfasten für Gesunde. Wenn Sie ständig Medikamente einnehmen müssen oder frisch operiert sind, dann besprechen Sie Ihr Vorhaben im Voraus mit Ihrem Arzt.

Nicht rechtzeitig abgesagte Behandlungstermine (spätestens 24 Stunden vorher) stellen wir in Rechnung (Paketleistungen sind nicht austauschbar).

Alle Paketeleistungen sind personengebunden. Einzelne Anwendungen können nicht übertragen werden.

Der Kunde kann von dem mit dem Hotel geschlossenen Vertrag durch schriftliche Erklärung kostenlos zurücktreten, wenn die Rücktrittserklärung spätestens 20 Kalendertage vor dem vertraglich vereinbarten Anreisetag bei dem Hotel eingeht. Im Falle eines solchen frühzeitigen Rücktritts löst der Kunde keinerlei Zahlungs- oder Schadensersatzansprüche des Hotels aus. Im Übrigen besteht kein gesetzliches oder vertragliches Rücktrittsrecht des Kunden. Storniert der Kunde den mit dem Hotel geschlossenen Vertrag oder reist der Kunde nicht an, obgleich ihm kein Rücktrittsrecht zusteht, behält das Hotel den Anspruch auf die vereinbarte Vergütung trotz Nichtinanspruchnahme der Leistung durch den Kunden. Das Hotel hat die Einnahmen aus anderweitiger Vermietung der Zimmer sowie die ersparten Aufwendungen anzurechnen. Werden die Zimmer nicht anderweitig vermietet, so kann das Hotel den Abzug für ersparte Aufwendungen pauschalieren. Der Kunde ist in diesem Fall verpflichtet, mindestens 80% des vertraglich vereinbarten Preises für Übernachtung mit oder ohne Frühstück, 70% für Halbpensions- und 60% Vollpensionsarrangements zu zahlen. Dem Kunden steht der Nachweis frei, dass der vorgenannte Anspruch nicht oder nicht in der geforderten Höhe entstanden ist.

Ihre Rechnung bezahlen Sie am Ende des Aufenthaltes in bar oder mit Karte. Gerne nehmen wir auch Akonto-Zahlungen entgegen.

Ein Unternehmen der Schiffmann Hotel GmbH & Co. KG
Veldenzer Straße 49a, 54486 Mülheim an der Mosel
Sitz: Mülheim - Amtsgericht - Registergericht Wittlich - HRA 41321, USt-ID.: DE315082472 Persönlich haftende Gesellschaft: Schiffmann Verwaltungs GmbH - Sitz: Mülheim
Amtsgericht-Registergericht: Wittlich - HRB 44098,
Geschäftsführer: Sven Schiffmann, Jan Schiffmann

Design & Druck: in puncto, bks
Fotos: Chris Marmann, Christopher Arnoldi, Uwe Meis, Sascha Hojzakowa, Sven Schiffmann, Elvira Schiffmann, fotolia.com, Adobe Stock





Wir sehen uns an der Mosel!

KUR- & GESUNDHEITSHOTEL

Schiffmann

Kur- & Gesundheitshotel Schiffmann

Schiffmann Hotel GmbH & Co. KG • Veldenzer Straße 49a • D-54486 Mülheim an der Mosel

Fon +49 (0)6534 - 93940 • Fax +49 (0)6534 - 939466 • Email: info@landhaus-schiffmann.de • www.landhaus-schiffmann.de